

2024年度 街かどケアカフェ

練馬 体操教室のご案内 (上期)

◆会場：練馬区立 区民・産業プラザ
ココネリ 3階 研修室 3

4月から場所が
変わります！

◆日時：毎月第2火曜日 10時～ (1時間程度)

◆講師：佐藤 香織 先生

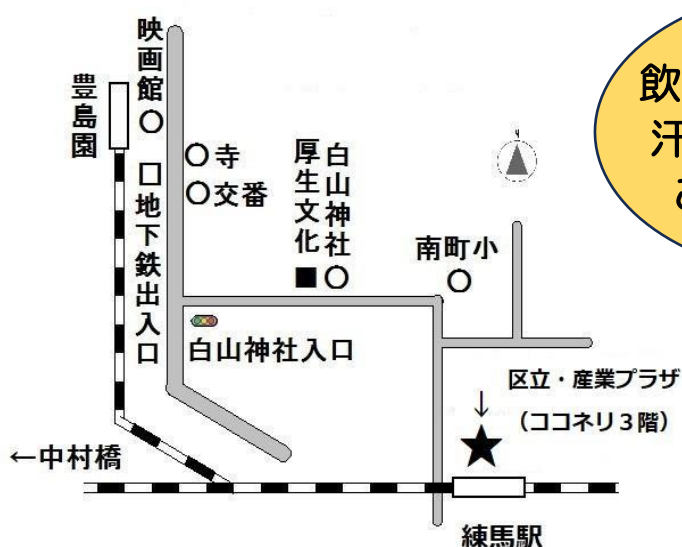
4月 9日 (火) 5月 14日 (火)

6月 11日 (火) 7月 9日 (火)

8月 13日 (火) ※9月 10日 (火)

※9月10日のみ研修室 4

事前申込制です。毎月1日からお電話で受付を開始します。
(ただし1日が日曜・祝日の際には次の平日に振替)



飲み物・必要な方は、
汗ふき用のタオルも
ご持参ください。



<申込み>

練馬地域包括支援センター

03-5984-1706