

# 2026年度 街かどケアカフェ

## ～体操教室のご案内～



◆**会場**：練馬区立 区民・産業プラザ  
ココネリ 3階 研修室3

◆**日時**：毎月第2火曜日 10時～11時

◆**講師**：佐藤 香織 先生

4	月	14	日	(火)	研修室	3
5	月	12	日	(火)	研修室	5
6	月	9	日	(火)	研修室	3
7	月	14	日	(火)	研修室	3
9	月	8	日	(火)	研修室	5
9	月	29	日	(火)	研修室	3

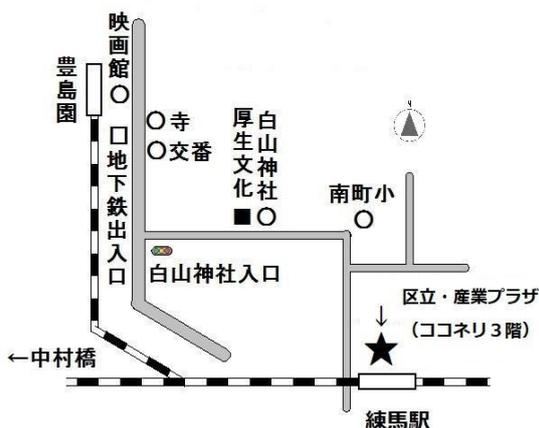
← 場所変更  
しています

← 場所変更  
しています

事前申込制です。

毎月1日からお電話で受付を開始します。

(ただし1日が土日・祝日の際には次の平日に振替)



■ 8月の体操教室はありません。

■ 飲み物をご持参ください。

(必要な方は、汗ふき用のタオルも  
ご持参ください)

<申込み>

練馬地域包括支援センター

03-5984-1706