

2026年度 街かどケアカフェ ～体操教室のご案内～



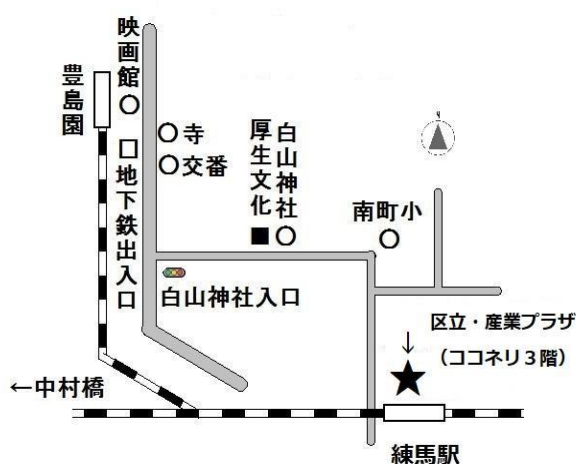
◆**会場**：練馬区立 区民・産業プラザ
ココネリ 3階 研修室3

◆**日時**：毎月第2火曜日 10時～11時

◆**講師**：佐藤 香織 先生

10	月	13	日	(火)	研修室	3
11	月	10	日	(火)	研修室	3
12	月	8	日	(火)	研修室	3
1	月	12	日	(火)	研修室	5
2	月	9	日	(火)	研修室	3
3	月	9	日	(火)	研修室	3

事前申込制です。定員15名。
毎月1日からお電話で受付を開始します。
(ただし1日が土日・祝日の際には次の平日に振替)



■飲み物をご持参ください。
(必要な方は、汗ふき用の
タオルもご持参ください)

<申込み>

練馬地域包括支援センター
03-5984-1706
(8時30分～17時15分)