

2025年度 街かどケアカフェ

～体操教室のご案内～



◆**会場**：練馬区立 区民・産業プラザ
ココネリ 3階 研修室3

◆**日時**：毎月第2火曜日 10時～11時

◆**講師**：佐藤 香織 先生

10	月	14	日	(火)	研修室	3
11	月	11	日	(火)	研修室	3
12	月	9	日	(火)	研修室	3
1	月	13	日	(火)	研修室	3
2	月	10	日	(火)	研修室	3
3	月	10	日	(火)	研修室	4



場所変更
しています

事前申込制です。

毎月1日からお電話で受付を開始します。

(ただし1日が土日・祝日の際には次の平日に振替)



■ 8月の体操教室はありません。

■ 飲み物をご持参ください。

(必要な方は、汗ふき用のタオルも
ご持参ください)

＜申込み＞

練馬地域包括支援センター

03-5984-1706