

備えて安心!

熱中症予防講座

今年の夏も猛暑の予報が出ています。
熱中症予防の基礎知識を身に付け、今年の夏も元気に乗り越えましょう。

日時：6月21日(月)14時～14時半

**場所：厚生文化会館
地下多目的室**

共催：庭のちぐさ

※6月1日より事前申し込み制です。

*当日は健康チェックを行います。当日検温の上、37.0以上の場合はご遠慮をお願い致します。

*マスク着用のご協力をお願い致します。水分とタオル、上履きの持参をお願い致します。

備えて安心です!

☆問い合わせ・申し込み☆

練馬地域包括支援センター

岡本・中野・松本

☎：03-5984-1706

