

# ねりまファンクラブ 27年5月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3  
Tel.03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター



桜が葉桜となり、少しずつ清々しい五月晴れが快い季節となりましたが、皆様におきましてはご健勝のこととお喜びいたします。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

## 特集 ～今年の春は桜づくし～



みんなで花見のお散歩に行きました



石神井川近辺の桜は圧巻な美しさ！



お客様が一枚一枚作った花びらでデイの中にも桜が咲きました



小嶋相談員が撮った桜の写真も展示しました



## いろいろな活動紹介



おしるこ作り



小物作り



ボランティアによる編み物講座

## 入浴サービスの紹介 ～リフト浴～

練馬デイサービスには、歩行が困難な方でも座る能力を活かし、浴槽に浸ることができる「リフト浴」という設備があります。専用のイスが電動昇降し浴槽に入ることができ、入浴専門の介護士が看護師と連携をとりながら、対応させていただいております。ご自宅に入浴するのが難しい方も、心身ともにリフレッシュしていただきたいと思っております。



## 無料歯科検診を行います

5月18日～21日および23日に練馬デイサービスに近隣の歯医者さんに来ていただき、歯科検診を行います。全員無料で検診を受けることができ、後日検診結果をお渡しいたします。義歯が合わない、歯に痛みがある、においが気になるなど、口の中の悩みがある方、ぜひご相談ください。



## 練馬デイこぼれ話 ～練馬総合運動場とは～

練馬デイの目の前に大きなグラウンドがあります。元は畑でしたが作物の出来が悪いため、昭和13年に中央大学が買収して競技場や学生寮を置きました。その後、都が買収し昭和53年から「練馬総合運動場」となりました。野球、サッカー、ゲートボール、イベント等の会場に使用され、いつも賑わっている様子うかがえます。また、毎朝6時30分には高齢者のサークルがラジオ体操や太極拳を行っており、数十名の方が集まっています。



## デイサービスからのお知らせ

- \*練馬デイサービスはゴールデンウィークでも通常通り営業を行います。
- \*お客様の變動がある関係で、こまめに送迎時間を変更する場合があります。別途お知らせいたしますが、あらかじめご了承ください。
- \*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。