

ねりまファンクラブ

28年10月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3
TEL 03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



暑さもやわらぎ過ごしやすくなってまいりました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

9月22日～24日に敬老会を開催いたしました。

敬老会を開催し、賀寿の方を中心にお祝いをさせていただきました。この国が栄え、我々が今日の生活を行っているのは、お客様が長年築きあげてきた努力の賜物です。心より御礼申し上げます。まだ若輩者の私たちに、今後とも長年生きてこられた経験等、ご指導いただきたく思います。



【賀寿の方】

- *百三賀（103歳）H様
- *卒寿（90歳）O様 他1名
- *米寿（88歳）A様 他6名
- *傘寿（80歳）M様
- *喜寿（77歳）H様 他1名



皆様に感謝です。

活動の様子



華道教室

焼きそばづくり

共同で作りました！

近隣の保育園との交流です

近隣の保育園の年長クラスのみなさんが遊びに来てくれました。お客様の前で、練習してきた「荒馬踊り」を披露してくださいました。荒馬踊りとは、青森県今別町に伝わる「荒馬」を基に舞台化した踊りです。太鼓のリズムと「ラッセーラー ラッセーラー」というかけ声に合わせて、所狭しに踊っていただきました。



洗濯動作の強化月間

介護体験の実習生がいらしています

大妻女子大学の学生が毎週2名ずつ、介護体験の実習にいらしています。教職課程ということで(先生の卵です)、レクリエーションの司会をお客様の前でも堂々と披露していました。お客様も、「若い人が来てくれてうれしいわ。」と笑顔で話されていました。未来の教師たちの、今後の活躍に期待しましょう！



今日は洗濯動作の強化月間

ヘチマのタワシを作りました

練馬区役所から、大きなヘチマを2本いただいてきました。入り口に飾っておくと、「懐かしいわね、これヘチマよね。」「ヘチマって、どうやって食べるか知ってる？」など、お客様の間ではしばらく話題の中心になっていました。ある活動の日に、ヘチマのタワシをつくることになりました。作り方は、①ヘチマをぶつ切りにする。②ヘチマを鍋でゆでる。③鍋から出して皮をむく。たったそれだけ。きれいなヘチマのタワシができました！



運動会を開催します

10月5日・6日に、練馬デイサービスセンターの運動会を開催します。行事食の他、運動会競技やフォークダンスを予定しています。今年も、ゲストとしてなんと「ねり丸」が参加します。練馬区のゆるキャラに癒されながら、スポーツの秋を楽しみましょう。



*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。
*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡ください。