

# ねりまファンクラブ 29年3月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3

TEL 03(5984)1701

練馬デイサービスセンター



木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ちしております。



## ☆ゆずジャムをつくりました☆

おやつ作りの一環で、柚子を使用してジャムづくりを行いました。主な工程は、

- ① 柚子の皮をむき、皮と中身を取り分ける。
- ② 取り分けた皮を砂糖とともに煮込む。

甘くて、香りの良いゆずジャムができあがりしました。

ゆず茶や、おやつ作りの際の添え物としてご提供させていただきます。



## ☆家族懇談会を開催いたします☆

今年度最後となります家族懇談会を3月18日(土)に開催いたします。お客様のデイサービスでの様子、デイサービスの様々な取り組みや、来年度に関してのお話をさせていただきます。ご家族様からもご意見・ご要望をお伺いできれば幸いです。詳細はお配りしている別紙をご参照の上、出欠票の提出をお願いいたします。



## ☆家族介護者教室アンケートにご協力をお願いします☆

練馬デイでは1年間に4回家族介護者教室を開催し、日頃介護に役立つ情報や知識を提供させていただいております。来年度以降の教室の内容を検討するにあたり、皆様からのご意見・ご要望を参考にさせていただきたいと思っております。お手数ですが、アンケートにご協力をお願いいたします。※家族懇談会の出欠票と同じ用紙です。



## ☆練馬デイサービスはお客様の声を大切にします☆

練馬デイサービスでは、サービス内容に関するご意見・相談を日々受け付けております。直接のご来所、お電話、送迎時にて職員へお申し付けいただければ幸いです。お客様のご意見をもとに、サービスの向上に努めております。

## ☆デイサービスからのお知らせ☆

個別趣味活動で女性のお客様に人気のある「編み物」が有料活動となります。作品のテーマを毎回決め、毛糸の種類と数をお一人分ずつキットとしてご用意します。活動日の一定期間前に申込書を配布致します(金額等明記)ので、奮ってご参加ください。



※ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。  
※デイサービスご利用に関する相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。

## ☆練馬デイにも春の兆し☆

今年も食堂に7段のひな人形を食堂に飾りました。ひな人形は、平安時代に人形(ひとがた)の紙を川に流した「流しびな」が起源とされています。女兒の厄よけを願い、桃の節句に合わせてひな人形を壇に飾る現在の形式は、江戸時代中期に定着したとされています。

練馬デイサービスのひな壇は開所以来、代々飾られてきた伝統のある物です。お立ち寄りの際にはぜひご覧いただき、その華やかさや人形達の表情をお楽しみください。



## ☆節分行事を行いました☆

2月3日には、節分の豆まきにちなんだ活動に参加していただきました。赤鬼・青鬼の的にめがけて思い切り玉を投げる、的当てゲームです!



## ☆活動のご紹介☆

今回は、心地よく身体を動かす活動をご紹介します。

### 【音楽を使った体操が人気です】

☆カラオケ機材でお世話になっている第一興商さんのインストラクターが訪問しました。カラオケの音楽(唱歌・民謡)を使用して、歌ったり体操をしたり、楽しい時間を過ごしました。

