

# ねりまファンクラブ 29年7月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3  
Tel.03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター



## 設備のご紹介

### 【素敵な整容台】

☆入浴後に、大きな鏡のある整容台をご利用いただけます。

お洒落には、いつでも気を遣ってほしいもの♪ こだわりの化粧品や整髪料を持参されるお客様もあり、時間をかけて整容を楽しんでいます。



紫陽花の花が色とりどりにぎわっております。皆様におきましてはご健勝のこととお喜びいたします。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

## 梅雨の季節を楽しもう

今年の梅雨時期の雨量は、平年並み～やや多いと予想されています。雨の日には気持ちも湿り気になるところですが、デイサービス内はかわいらしく立派な壁面かざりが彩っております。



右上の作品は、交流会のときにいただいた、保育園の園児さんからのプレゼントですよ。

リハビリも楽しくできますね！

## 活動のご紹介



### 【おやつ作りをしています】

☆毎月恒例の行事です！

混ぜる、焼くなどの工程を協力して行います。自分たちで作ったおやつをその場で美味しく食べられますよ。

これまでに、たこ焼き、白玉ぜんざい、どら焼き、ホットケーキを作りました。



焼きそば作り

## 家族懇談会を開催します

今年度 1 回目の家族懇談会を開催いたします。今年度の行事予定、日ごろの活動の様子などをお伝えしていきたいと思っております。

施設の様子を直接ご覧いただけますので、ぜひお時間ご都合がございましたら足をお運びいただければと存じます。

日時：7月22日(土) 13時半～14時半

場所：練馬デイサービスセンター 食堂

\*別に案内状をお配りいたします。出欠のお返事をお願いいたします。

## 熱中症にご注意ください

熱中症とは、高い気温や湿度の中で体温調節が上手にできず、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなることにより起こります。以下のことを特に気を付けましょう。

1. 外出時は、帽子をかぶり、通気性の良い衣服を身につけましょう。
2. 室内でもこまめに水分を取りましょう。
3. 換気や遮光などをしても室温が28度を超えるときには、無理をせずエアコンを使用しましょう。
4. 睡眠や栄養を十分取り、体調管理をしましょう。



## デイサービスからのお知らせ

・昼食後に歯みがきをされるお客様には、歯みがきセットの持参をお願いしています。歯ブラシは、保存状態によっては細菌が繁殖しすぎてしまいますので、定期的に確認と交換をお願いします。

・毎回お持ちいただいている連絡帳には、利用した日のご様子のほかに送迎時間や有料活動のご案内などを挟んでおります。ご利用時ごとに連絡帳内の確認をお願いします。



\*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

\*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。