

# ねりまファンクラブ 29年8月

「ありのままのあなたを大切にします」  
練馬 2-24-3  
TEL03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター



暑い日々が続いております。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ち申しております。

## ☆皆さんの願いがかないますように☆

笹の葉を、皆さんの手作りの飾りと、大切なお願い事を書いた短冊で飾りました。お昼には「彩りそうめん」。かなりボリュームがあったのですが、皆さんあっという間に召し上がっていました。



## ☆活動のご紹介☆

【人気の根強い、書道です】

☆練馬デイサービスでは、月に約2回のペースで習字の活動を行います。

若いときから書道をたしなまれていたお客様は多いようです。ご自身の筆を持参される方もいらっしゃいます。

書かれた作品を、ふれあい書道展に出すなどお客様の意欲が高まる取組みをしています。



## ☆その他の活動のご紹介☆



園芸

壁面作品づくり



音楽ご披露

## ☆職員の制服が新しくなりました☆

送迎のとき、職員の制服の変化に気が付かれたか？今年度、新しいデザインの制服が導入されました！お色も、これまでに比べ彩り豊かになっています。右の写真は、一部の制服となっております。その他の、デザイン・色の制服を探してみてください。



## ☆防災訓練を行いました☆

デイサービスのご利用時間内で、防災訓練を行いました。お客様には防災頭巾を装着していただき、デイルームから食堂までの移動の避難訓練に参加していただきました。

食堂では、所長より避難時の注意点を伝えました。その後、消火器を使った訓練をご見学いただいております。ご自宅での災害時には、あわてずに行動しましょう。



## ☆家族懇談会のご報告☆

7月22日に家族懇談会を開催いたしました。今年度の職員体制・一日の過ごし方・年間予定と、これまでの日頃の様子をお伝えしました。また、参加してくださいましたご家族の皆様と自由懇談の時間をもちました。ご家庭での様子を伺い、私たち職員にとっても貴重なお時間となりました。



## ☆家族介護者教室「家庭でできるリハビリ」を開催します☆

皆さんのお悩み事の一つである腰痛や膝の痛みがあると、生活の動作が大変になってきます。

そこで、8月26日13時半より、「家庭でできるリハビリ」の講座を開催します。練馬デイサービスの機能訓練指導員の伊藤より、予防に向けての体操や、生活での注意点を紹介します。

申込みは8月前半の時期に申込み用紙を配布いたします。皆様の参加をお待ちしております。



## ☆夏まつりを開催します☆

8月21・22・23日の午後の時間を使って、練馬デイサービスセンターの夏まつりを開催します。射的・ヨーヨーすくい・スイカわり・カエル飛ばしのゲームをご用意します。また、昔懐かしの綿あめも！！職員の綿あめづくりの腕も上がってきています。ご家族の参加も大歓迎です。皆さん一緒に楽しみましょう！！



＊ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

＊デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。