

ねりまファンクラブ 29年9月

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
Tel.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



残暑がまだまだ続いております。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

今年も夏まつりがやってきました

練馬デイサービス恒例の夏まつりが、8月21日から23日にかけて盛大に行われました。スイカ割りやヨーヨー釣り、射的ゲーム、かえる飛ばしを楽しんで頂きました。また、和太鼓を使っての盆踊り大会が行われました！



綿あめ、あまーい。



何個とれるかな？

的に当たれ！

活動のご紹介

【音楽療法が好評です】

☆講師を招き、音楽を聴きながら歌い楽しいひと時を過ごすことができます。太鼓やタンバリンなどの楽器をお客様が鳴らします。歌と合わせて結構な運動量となりますよ！



こんな時には生活相談員に一声おかけください

「この日に、デイサービスが使えればなあ。」と思ったことはありませんか？
練馬デイサービスでは、お客様に楽しんで頂き、満足して頂くために様々な活動や行事を企画しています。「華道（有料趣味活動）」「音楽療法」などは特に人気があり、その日に臨時でご利用されるお客様もいらっしゃいます。

また、通院で休みになってしまわれた日の振替えとして希望日に利用される方、ご家族の急用にて臨時でご利用される方もいらっしゃいます。

毎月お配りしている活動予定表をご参照して頂き、お気軽に担当：高水までご相談ください。



いつも綺麗な花が咲いています

練馬デイサービスの玄関前にはプランターで四季折々の花が栽培され、いつもお客様を楽しませています。

これらは練馬駅近くにある「豊玉障害者地域支援センターきらら」の方が定期的に来てくださって、花の手入れをしてくださいます。こういった、地域におけるつながりを今後も大切にしていきたいと思っています。



敬老会を開催します

9月7・8・9日の午後の時間を使って、練馬デイサービスセンターの敬老会を開催します。式典のほか、行事食、ボランティア披露を予定しています。

今年も、賀寿の対象のお客様がたくさんいらっしゃいます。ご利用者様が素敵に年を重ねられるよう職員一同願っております。

ご家族の参加も大歓迎です。皆さんと一緒に祝いましょう！！

家族介護者教室「便秘を防ぐ高齢者のお食事」を開催します

9月30日（土）13時30分より、練馬デイサービスセンターにおいて、家族介護者教室を開催いたします。

今回は、「便秘を防ぐ高齢者のお食事」を開催します。便秘の危険性、便秘になる原因について管理栄養士が説明します。簡単な献立の紹介と試食を行います。

申込みは9月上旬に申込み用紙を配布いたします。皆様の参加をお待ちしております。

*デイサービスご利用に関する相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。

