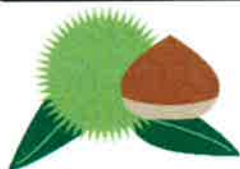


ねりまファンクラブ

29年10月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3
TEL03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



暑さもやわらぎ過ごしやすくなってまいりました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

9月7日～9日に敬老会を開催いたしました。

敬老会を開催し、賀寿の方を中心にお祝いをさせていただきました。この国が栄え、我々が今日の生活を行っているのは、お客様が長年築きあげてきた努力の賜物です。心より御礼申し上げます。まだ若輩者の私たちに、今後とも長年生きてこられた経験等、ご指導いただきたく思います。



【賀寿の方】

- *百四賀 (104歳) H様
- *卒寿 (90歳) K様 他2名
- *米寿 (88歳) T様 他2名
- *傘寿 (80歳) I様 他3名
- *喜寿 (77歳) N様 他1名



音楽で盛り上げます♪

皆様に感謝いたします。

ネリコロさん

活動の様子



オカリナ演奏



南京玉すだれ



股旅演歌

活動のご紹介

【脳トレーニングが定番です】

☆午前中に毎回、漢字の書き取りや計算問題を行っています。脳の血流を活発にして、認知症予防の効果が期待できます。また、塗り絵や迷路のプリントが開架されており、自由に取り組むことができます。



個別機能訓練について

練馬デイサービスでは、個別機能訓練（リハビリ）に力を入れています。「一人で自宅内を歩いて移動したい」、「お風呂に一人で入りたい」など、住み慣れた自宅で生活をしていけるように、生活動作の維持向上を目標に取り組んでいます。

また、ご家族の介護で立ち上がりや椅子への乗り降りなどで上手くできず困っているなどがあれば、その動作訓練を実施して、ご家族の介護負担の軽減が図れるようにも取り組んでいます。何かお困りのことがあれば、是非ご相談下さい。



介護体験の実習生がいらしています

東京理科大学の学生が毎週2名ずつ、介護体験の実習にいらしています。教職課程ということで(先生の卵です)、レクリエーションの司会をお客様の前でも堂々と披露していました。お客様も、「若い人が来てくれてうれしいわ。」と笑顔で話されていました。

未来の教師たちの、今後の活躍に期待しましょう！



家族介護者教室のご報告

8月26日に家族介護者教室を開催いたしました。今回は家庭でできるリハビリについて、お勉強する機会となりました。腰痛やヒザの痛みで現在お悩みの方が多くご参加されていました。ベッドに寝たままやイスに座った状態で行う体操やストレッチを体験しながら学ぶことができる楽しい講座となりました。



運動会を開催します

10月9・10日に、練馬デイサービスセンターの運動会を開催します。行事食の他、運動会競技やフォークダンスを予定しています。

今年も、ゲストとしてなんと「ねり丸」が参加します。練馬区のゆるキャラに癒されながら、スポーツの秋を楽しみましょう。



*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。