

ねりまファンクラブ

30年1月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3
TEL03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



良き新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。
旧年は練馬デイサービスセンターをご利用いただき
ありがとうございました。

新年も皆様のご健康とご多幸をお祈りし、皆様が
お元気でデイサービスに通ってくださることを、
職員一同お待ちしております。



✿作品展示会を開催しています✿

現在、練馬デイサービスでは入り口から廊下を中心に、お客様の作品を彩りあざやかに展示させていただいております。デイサービスで作成したものが中心となっております。センターへ来所されると、お客様の多くが足を止められて作品を眺めておられます。近隣住民の方も作品展に立ち寄られていますよ。デイサービスへお立ち寄りの際には、ぜひご覧になってください。



書道作品

絵手紙作品

✿デイサービスで忘年会を行いました✿



昼食は、ミートローフに
フライ、ピラフでした



ハンドベル演奏で気分は
クリスマス♪

✿活動のご紹介✿

12月に外出行事を行いました。



練馬美術館



練馬区役所展望台

✿冬至の日にゆず湯を行いました✿

12月21日の冬至の日にデイサービスの入浴でゆず湯を実施し、多くのお客様に好評をいただきました。

冬至の日にゆず湯に入る習慣は、銭湯ができた江戸時代から始まったと言われています。語呂合わせから、『融通の効く湯治＝柚子の効く冬至』という意味があり、ゆず湯に入ることによって身体を清めて1年間健康にいられると言われています。



✿家族介護者教室を開催します✿

1月26日(金)13時30分より、家族介護者教室を開催いたします。今回は東京都立心身障害者口腔保健センターの歯科医師を講師に招き、「摂食嚥下のしくみ」や「食事の介助方法」といった、お口に関する健康をテーマに沿って実施いたします。1月上旬にチラシを配布いたします、皆様のご参加をおまちしております。



✿「サービス意向調査」へのご協力ありがとうございました✿

昨年11月に平成29年度サービス意向調査を実施いたしました。皆様より練馬デイサービスへの多くの貴重なご意見やご要望をいただきました。集計結果については、30年3月に家族懇談会にて報告させていただきます。

ご協力いただき、まことにありがとうございました。

*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

*デイサービスご利用に関する相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。

