

ねりまファンクラブ 30年2月

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
TEL.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じます。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ちしております。

❁ 1月17日～18日に新年会を開催しました ❁

昼食は寄せ鍋でした♪

「ひよっこ」さんの
素敵な歌声と楽しい漫談

南京玉すだれのご披露



❁ 活動のご紹介① ❁

【カラオケがひそかなブームです】
☆練馬デイサービスにはカラオケ機材がそろっており、懐かしの曲から新しい曲まで収録されています。参加されるお客様が次第に増えており、マイクをにぎって楽しく歌うことができますよ♪



❁ 活動のご紹介② ❁

【壁面制作をみんなで力を合わせて！】
☆デイサービス内の飾りつけは、お客様と力を合わせて行います。季節に合った壁面制作を定期的に行っています。
☆毎年、干支に合わせ作品は必見です！是非、ご覧にいらしてください。



❁ 4年ぶりの大雪となりました ❁

1月22日に、東京では4年ぶりの大雪が降りました。デイサービス周辺の除雪は進んでおりますが、路地には雪が残っており、滑りやすい状況となっております。
お迎えの時間帯におきましては、路面が凍結している箇所がありますので、ゆとりを持ってご準備をお願いします。



❁ こんな時には生活相談員に一声おかけください ❁

「この日に、デイサービスが使えればなあ。」と思ったことはありませんか？
練馬デイサービスでは、お客様に楽しんで頂き、満足して頂くために様々な活動や行事を企画しています。「華道(有料趣味活動)」「音楽療法」などは特に人気があり、その日に臨時でご利用されるお客様もいらっしゃいます。
また、通院で休みになってしまわれた日の振替えとして希望日に利用される方、ご家族の急用にて臨時でご利用される方もいらっしゃいます。毎月お配りしている活動予定表をご参照して頂き、お気軽に担当：高水までご相談ください。



❁ 風邪・インフルエンザを予防しましょう ❁

今年も例年以上にインフルエンザの流行が報じられています。体調不良でデイサービスをお休みされる方も増えています。
「手洗い」と「うがい」、「外出時のマスク」を心がけることで風邪やインフルエンザを防いで、元気にこの冬を乗り切りましょう
咳が止まらない、いつもより体温が高い状態が長く続くなどの症状がありましたら、お早めに医療機関へ受診しましょう。



❁ デイサービスからのお知らせ ❁

・昼食後に歯みがきをされるお客様には、歯みがきセットの持参をお願いしています。歯ブラシは、保存状態によっては細菌が繁殖しすぎてしまいますので、定期的に確認と交換をお願いします。



*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。