

ねりまファンクラブ 30年7月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3
TEL03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



紫陽花の花が色とりどりにぎわっております。皆様におきましてはご健勝のこととお喜びいたします。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

梅雨の季節も明るく楽しく

今年の梅雨時期の雨量は、平年よりやや多いと予想されています。雨の日には気持ちも湿りがちになるところですが、練馬デイサービスではさまざまな活動を行い、お客様の気持ちを盛り上げました。



ジャグリングのご披露



絵手紙教室



壁面制作



ホームページやブログをご覧ください

毎月の活動の様子、デイサービスでの取り組みをホームページやブログでもご紹介しています。インターネットを使用できる環境があればどなたでもご覧になれるので、ぜひ一度ご覧くださいね。

練馬デイ



QRコード

7月に家族介護者教室を開催します

7月14日(土)13時30分より、練馬デイサービスセンターにおいて、家族介護者教室を開催いたします。

今回は、「脳卒中の方の自宅における介護方法」を開催します。

申込みは7月上旬に申込み用紙を配布いたします。皆様の参加をお待ちしております。



熱中症にご注意ください

熱中症とは、高い気温や湿度の中で体温調節が上手にできず、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなることにより起こります。以下のことに気を付け、暑い夏を乗り切りましょう。

1. 外出時は、帽子をかぶり、通気性の良い衣服を身につけましょう。
2. 室内でもこまめに水分を取りましょう。
3. 換気や遮光などをして室温が28度を超えるときには、無理をせずエアコンを使用しましょう。
4. 睡眠や栄養を十分取り、体調管理をしましょう。



7月のおすすめ活動

- 7/5(木) 絵手紙教室
- 7/9(月) & 7/21(土) 書道
- 7/11(水) マジックショー
- 7/16(月) チェアーヨガ
- 7/19(木) 華道



臨時利用できます

ベルマークを集めています

練馬デイサービスは、近隣の南町小学校と協力してベルマークを集めています。

普段より気にかけて収集されているお客様がいらっしゃいましたら、デイサービスへ是非お譲りくださいませ。



*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。