

ねりまファンクラブ 30年8月

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
Tel.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



暑い日々が続いております。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ち申しております。

七夕の日に短冊に願いを込めて



皆さんの手作りの飾りと、大切なお願いごとを書いた短冊で飾りました。お昼には大人気の「彩りそうめん」。皆さんあっという間に召し上がっていました。



願いごとがかないますように！

活動のご紹介①

【ベテランの味が光ります】
☆練馬デイサービスでは、月に約1回のペースでマジックショーを楽しめます。ボランティアのお三方が、新しいネタを含め華麗なマジックをご披露してくださいます。



活動のご紹介②

【男性のお客様に人気です】
☆昔ゴルフをやっていた方って意外と多くないですか？ 練馬デイサービスのお客様の中にも、根強い人気があるのがパターゴルフです。得点の書いてある的に向けて、真剣にボールを打つお客様が多く、とても盛り上がりますよ。



防災訓練を行いました

デイサービスのご利用時間内に、防災訓練を行いました。今年も起震車を呼び、実際に震動を体験していただく等学びの多い充実した時間を過ごすことができました。ご自宅での災害時には、あわてずに行動しましょう。



環境づくりを行っています

練馬デイサービスにある認知症ケア委員会が中心になり、現在センター内の環境づくりを行っています。「認知症の方のための環境づくり」を念頭に、お客様の自立支援を促す環境や、落ち着いて過ごすことができる環境を整えています。写真は一例で、足台を使用するお客様が判りやすいように工夫しました。



熱中症にご注意ください

連日猛暑が続く、熱中症になる危険性が増えています。

右記のポイントを押さえ、暑い夏を乗り切りましょう。

高齢者の特徴

汗をかきにくい

暑さを感じにくい

体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある

熱中症にならないために

- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用！
- のどが渇かなくても水分補給！
- 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう！

夏まつりを開催します

8月23・24・25日の午後の時間を使って、練馬デイサービスセンターの夏まつりを開催します。ヨーヨーすくい・スイカわりのゲームをご用意します。盆踊りあり、昔懐かしの綿あめも作ります！！ご家族の参加も大歓迎です。皆さんと一緒に楽しみましょう！！



*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。