

# ねりまファンクラブ 31年2月

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じます。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ちしております。

「ありのままのあなたを大切にします」  
練馬 2-24-3  
TEL 03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター

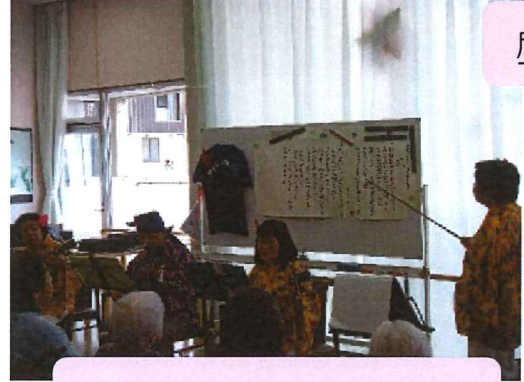


QRコード

## ❀ 1月15日～16日に新年会を開催しました ❀



昼食は寄せ鍋でした♪



沖縄バンドさんの演奏



ヨガの先生も来られました！

## ❀ 活動のご紹介① ❀

【女性に大人気の手芸教室です！】  
☆ボランティアの講師をお招きして、毎回素敵な手芸作品を作ります。手芸は、手先も使いますし脳も使いますので、とても有効なりハビリです。ポケットティッシュケースやコースターなど、できあがった作品をお持ち帰りいただきます。



## ❀ 活動のご紹介② ❀

【生活動作を取り入れたゲームです！】  
☆練馬デイサービスの新しい取り組みで、生活動作を取り入れたゲームを始めました！  
(写真上) トントン切りゲーム  
(写真下) タオルたたみ競争  
ゲームの目的は、「自宅での家事の自立や補助の役割を担えるようになる。」です。手や腕の筋力向上が期待できます。お客様が楽しみながら認知症予防ができる活動を企画しています。



❀ 2月のおすすめ活動 ❀

- 2/2 (土) 節分ゲーム
- 2/4 (月) 絵手紙教室
- 2/13 (水) 個別趣味活動 (手芸他)
- 2/21 (木) マジックショー
- 2/23 (土) 華道

臨時利用できます

## ❀ 風邪・インフルエンザを予防しましょう ❀

今年に入り、インフルエンザの流行が報じられています。体調不良でデイサービスをお休みされる方も増えています。「手洗い」と「うがい」、「外出時のマスク」を心がけることで風邪やインフルエンザを防いで、元気にこの冬を乗り切りましょう。咳が止まらない、いつもより体温が高い状態が長く続くなどの症状がありましたら、お早めに医療機関へ受診しましょう。



## ❀ デイサービスからのお知らせ ❀

毎回お持ちいただいている連絡帳には、利用した日のご様子のほかに送迎時間や有料活動のご案内などを挟んでおります。ご利用日ごとに連絡帳内の確認をお願いします。



\*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。  
\*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。