

ねりまファンクラブ 令和元年 6月

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
Tel.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



日中は少し汗ばむほどの陽気となってまいりましたが、皆様におきましてはご健勝のこととお喜びいたします。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。



QRコード

光が丘のバラ園にお散歩に出かけました

5月初旬から中旬にかけて、光が丘のバラ園までバスでお出かけしてきました。約40種・400本のバラが咲き並び、甘い香りが漂っていました。お客様の体力に合わせ、好天気の中かのんびりとお散歩を楽しみました。



お花がきれい、来てよかったね♪



活動のご紹介

【身体と頭のリハビリ体操です】
☆機能訓練指導員が、約20分の体操をほぼ毎日行っています。足や手の筋肉や関節を動かして日常生活の動作をスムーズにすることを、指体操をして認知症を予防することを、それぞれ目標にしています。



取り組みのご紹介



【災害に備えた取り組みです】
☆練馬デイサービスでは、ご利用中の災害に備えてお客様と一緒に避難訓練を行っています。
消火器を使用するものや、起震車を呼んでの訓練も行います。ご自宅での災害時に備えた意識づけにもなっています。

個別機能訓練について

練馬デイサービスでは、個別機能訓練（リハビリ）に力を入れています。「一人で自宅内を歩いて移動したい」、「お風呂に一人で入りたい」など、住み慣れた自宅で生活をしていけるように、生活動作の維持向上を目標にして取り組んでいます。

また、ご家族の介護で立ち上がりや椅子への乗り移りなどで上手くできず困っているなどがあれば、その動作訓練を実施して、ご家族の介護負担の軽減が図れるようにも取り組んでいます。何かお困りのことがあれば、是非ご相談下さい。



練馬デイサービスはお客様の声を大切にします

練馬デイサービスでは、サービス内容に関するご意見・相談を日々受け付けております。直接のご来所、お電話、送迎時にて職員へお申し付けいただければ幸いです。

お客様のご意見をもとに、サービスの向上に努めております。



デイサービスで作ったおやつをご紹介します ～和風パンケーキ～
 (材料)ホットケーキミックス きな粉 水 黒蜜 あんこ
 (作り方)
 ① ホットケーキミックスときな粉、水を混ぜ合わせる。
 ② ホットプレート(またはフライパン)を使用して、生地を焼き色がつくまで焼く。
 ③ 焼きあがった生地にあんこ、黒蜜を乗せてできあがり。

★★★★★ ご自宅でぜひお試しください ★★★★★

ボランティアさんのご紹介

練馬デイサービスの玄関に入ってすぐの写真コーナーをみなさんはご存じですか？ 写真愛好家のグループの方々が季節ごとに素敵な写真を飾ってくださっています！

デイサービスの近くにいらっしゃった際には、ぜひお立ち寄りになってご覧くださいね。



デイサービスからのお知らせ

昼食後に歯みがきを希望されるお客様には、歯みがきセットの持参をお願いしています。歯ブラシは、保存状態によっては細菌が繁殖しすぎてしまいますので、定期的に確認と交換をお願いします。



*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。
*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡ください。