

ねりまファンクラブ 令和元年 8月

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
Tel.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



QRコード

暑い日々が続いております。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

七夕の日に短冊に願いをこめて



今年の竹は、例年より大きかったです！

皆さんの手作りの飾りと、大切なお願いごとを書いた短冊で飾りました。昼食は大人気の「彩りそうめん」でした。

美味しいそうめんをペロリ♪



活動のご紹介①

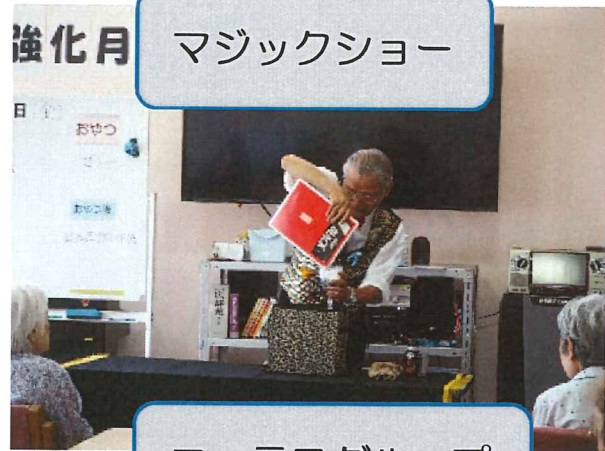
【ベテランの味が光ります】

☆練馬デイサービスでは、月に約1回のペースでマジックショーを楽しめます。

ボランティアのお三方が、新しいネタを含め華麗なマジックをご披露してくださいます。つなぎのトークも素敵です！

強化月

マジックショー



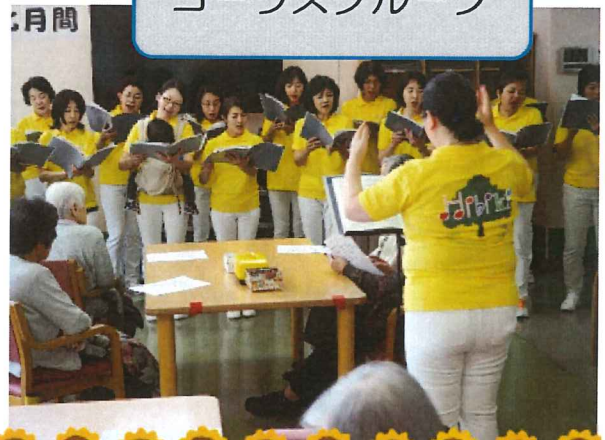
コーラスグループ

活動のご紹介②

【大人数でのコーラスは圧巻！！】

☆『Hibikiの森』：お子様が武蔵野音大付属幼稚園に通われていた、卒業生のお母様方によるコーラスグループです。仲良しで一体感が生れる歌声は、一見の価値あり。これからも、是非いらしてくださいね♪

月間



熱中症にご注意ください

今年も猛暑が予想され、熱中症の危険性があります。

右記のポイントを押さえ、暑い夏を乗り切りましょう。

高齢者の特徴

汗をかきにくい

暑さを感じにくい

体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある

熱中症にならないために

- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用！
- のどが渇かなくても水分補給！
- 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう！

防災訓練を行いました

デイサービスのご利用時間内に、防災訓練を行いました。毎年定期的に、お客様・職員による避難時の動きの確認を行っています。お客様による消火器の使用練習も行いました！ご自宅での災害時には、あわてずに行動しましょう。



環境づくりを行っています

練馬デイサービスにある認知症ケア委員会が中心になり、現在センター内の環境づくりを行っています。「認知症の方のための環境づくり」を念頭に、お客様の自立支援を促す環境や、落ち着いて過ごすことができる環境を整えています。写真は一例で、お客様が洗面台でお洒落が楽しめるよう鏡を取り付けしました。



デイサービスで作ったおやつをご紹介します ~若鮎どらやき~

(材料)ホットケーキミックス 抹茶 たまご 牛乳 あんこ
ホイップクリーム チョコペンシル

(作り方)

- ① ホットケーキミックスと抹茶を泡立て器で混ぜ合わせる。
- ② たまごを割りながら牛乳を加えて、全体滑らかになるまで混ぜる。
- ③ ホットプレート(またはフライパン)を使用して、生地を焼き色がつくまで焼く。
- ④ 焼きあがった生地にあんこ、ホイップクリームをはさみ、チョコペンシルで若鮎の目を描いたらできあがり♪



夏まつりを開催します

8月19・20・21日の午後の時間を使って、練馬デイサービスセンターの夏まつりを開催します。ヨーヨーすくい・スイカわりのゲームをご用意します。盆踊りあり、昔懐かしの綿あめも作ります！！ご家族の参加も大歓迎です。皆さんと一緒に楽しみましょう！！
*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。



*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。