

ねりまファンクラブ 令和元年 9月

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
Tel.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



残暑がまだまだ続いております。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

夏祭りで盛り上がりました



練馬デイサービス恒例の夏まつりが、8月19日から21日にかけて今年も盛大に行われました。スイカ割りやヨーヨー釣り、射的ゲーム、輪投げ、盆踊りを楽しんで頂きました！



夏祭りには焼きそば！



和太鼓の達人が登場！



活動のご紹介

【手先を動かせる活動です♪】

☆練馬デイサービスの中には、お客様が協力して作成した壁面飾りが多く展示されています。手先を動かすことは、認知症予防にとっても効果的です♪

自分たちで作ったものを飾り付けることで、気分もウキウキです！！



敬老祭を開催します

9月12・13・14日の午後の時間を使って、練馬デイサービスセンターの敬老祭を開催します。式典のほか、行事食、ボランティアさんのご披露を予定しています。

今年も、賀寿の対象のお客様がたくさんいらっしゃいます。ご利用者様が素敵に年を重ねられるよう、職員一同願っております。ご家族の参加も大歓迎です。皆さんと一緒に祝いましょう！！



家族介護者教室「低栄養を防ぐお食事」を開催します

9月28日(土)13時30分より、練馬デイサービスセンターにおいて、家族介護者教室を開催いたします。今回は、「低栄養を防ぐお食事」を開催します。栄養バランス、食材、食生活のポイントを管理栄養士がお話しし、自宅で簡単に調理できる献立をご紹介します。申込みは9月上旬に申込み用紙を配布いたします。簡単な試食も行いますので、お気軽にご参加ください。



デイサービスで作ったおやつをご紹介します ~プリンアラモード~

(材料)プリン、ウエハース、チョコカラスプレー
フルーツカクテル缶、ホイップクリーム

(作り方)

- ① プリンを器に移し替え、シロップを切ったフルーツカクテルをプリンの上に添える
- ② プリンの上にチョコカラスプレーをふりかけ、ウエハースをのせればできあがり。

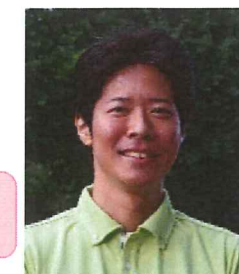
★★★★★☆☆☆ ご自宅でぜひお試しください ★★★★★☆☆☆



新人職員が入りました

8月より、新しい職員1名が加わりました。職員全体でリフレッシュし、明るく元気にお客様に接していきたいと思っております！

よろしくお祈りします！



使い古したタオルは余っていませんか？

ご利用者様および、ご家族様にお願いがあります。ご自宅でご使用済みの古タオルが余ってありましたら、デイサービスへ是非お譲りくださいませ。



*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。
*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。