

ねりまファンクラブ

令和元年 10 月

暑さもやわらぎ過ごしやすくなってまいりました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
TEL 03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



9月12日～14日に敬老会を開催いたしました。

敬老会を開催し、賀寿の方を中心にお祝いをさせていただきました。この国が栄え、我々が今日の生活を行えているのは、お客様が長年築きあげてきた努力の賜物です。心より御礼申し上げます。まだ若輩者の私たちに、今後とも長年生きてこられた経験等、ご指導いただきたく思います。



- 【賀寿の方】
- *百五賀（106 歳）H 様
 - *白寿（99 歳）M 様
 - *卒寿（90 歳）H 様 他 4 名
 - *米寿（88 歳）A 様 他 3 名
 - *傘寿（80 歳）H 様 他 1 名
 - *喜寿（77 歳）T 様 他 1 名
 - *古希（70 歳）O 様



- ・赤飯 ・天ぷら
- ・茶碗蒸し などなど



音楽のご披露で式典に華を添えます♪



活動のご紹介

【朗読会・精力的な活動をされています】
☆今年の 7 月より、練馬デイサービスへ毎月いらして下さっています。毎回 7～8 人ほどが交代で朗読を披露してくださいます。途中に挟む歌が良いアクセントです♪



介護体験の実習生がいらしています

大東文化大学の学生が毎週 2 名ずつ、介護体験の実習にいらしています。教師を目指している方々だけあって、レクリエーションの司会をお客様の前でも堂々と披露していました。お客様も、「若い人に話を聞いてもらえ嬉しい。」と笑顔で話されていました。

未来の教師たちの、今後の活躍に期待しましょう！



送迎についてのお願い

練馬デイサービス近辺には住宅地や商店街などの狭い道や、交通量が多い箇所もあります。お客様を安全安心に送迎できるよう、その日の運行終了時に送迎員とのミーティングを行い、送迎ルートや時間、お客様対応における情報共有をし、改善に努めています。

送迎時間は事前にお知らせしていますが、交通状況や他のお客様の状況により 5 分程前後する場合があります。10 分以上遅れる場合はデイサービスからお電話させていただきます。あらかじめご了承ください。



ポイント

デイサービスで作ったおやつをご紹介します ～焼きそば～

(材料)焼きそば麺、キャベツ、人参、焼きそばソース、コショウ、**ゴマ油**

(作り方)

① ホットプレートに**ゴマ油**をしき、野菜をしんなりするまで炒める。

② ホットプレートに焼きそば麺を入れて、混ぜほぐす。

③ 焼きそばソース、コショウの順に入れて、味の調整をする。

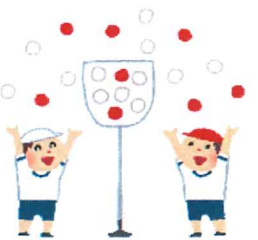
④ 器に盛りつけて、できあがり。

★★★★★ ご自宅でぜひお試しください ★★★★★

ポイント

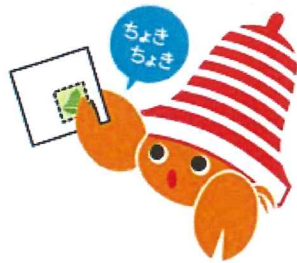
運動会を開催します

10 月 9・10 日に、練馬デイサービスセンターの運動会を開催します。行事食の他、運動会競技やフォークダンスを予定しています。ご利用の皆さままで身体を動かし、スポーツの秋を楽しみましょう。



ベルマークを集めています

練馬デイサービスは、近隣の練馬区立南町小学校と協力してベルマークを集めています。普段より気にかけて収集されているお客様がいらっしゃいましたら、デイサービスへ是非お譲りくださいませ。



＊ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。
＊デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。