

ねりまファンクラブ 令和元年 11月

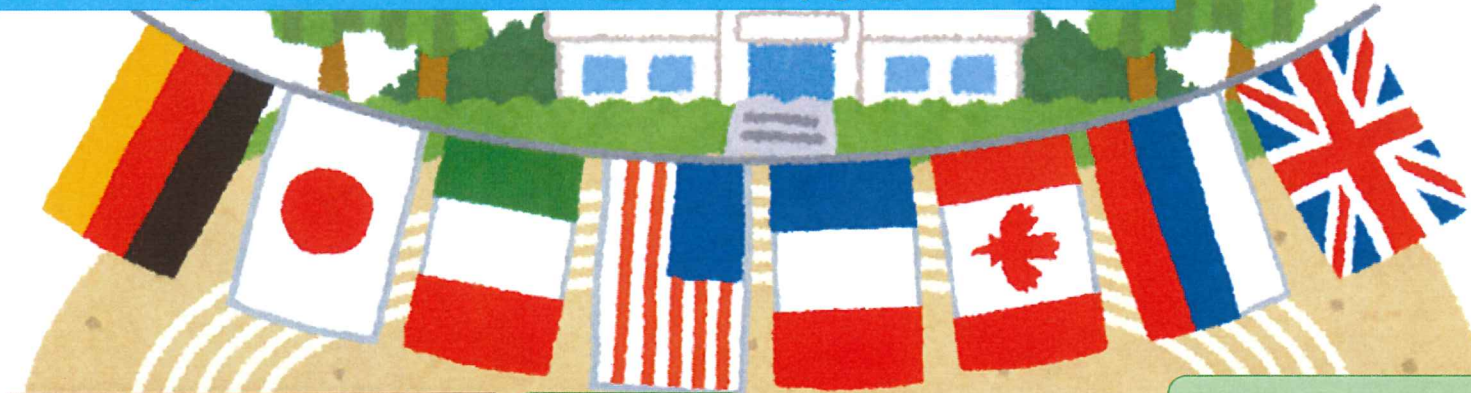
「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
Tel.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



QRコード

朝と夜が急に寒くなって参りました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ち申しております。

★10月9日・10日に運動会を開催しました★



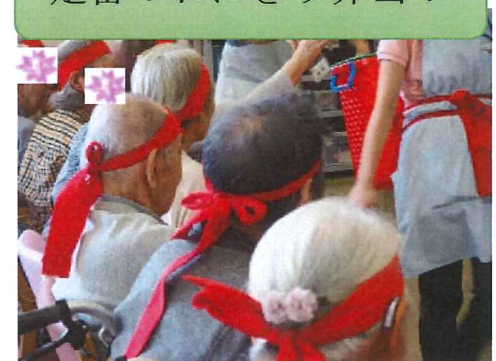
定番のおにぎり弁当！



選手宣誓



玉入れゲーム



勝利チームには金メダル♪



お玉リレー



❁活動のご紹介❁

【書道をお好きな方多いです】

☆練馬デイサービスでは、月に約2回のペースで習字の活動を行います(講師を呼ぶ日あり)。作品を「ふれあい書道展」に出すなど、お客様の意欲が高まる取り組みを続けています。



❁活動のご紹介❁

【男女問わず人気の生け花】

☆季節のお花が届きます！ 華道を習っているお客様が先生となり、一人ひとりに回ってご指導して頂いています。デイで楽しんだ後は、その日に家へ持ち帰って飾ることができますよ♪(有料活動)



❁お客様を守るために…❁

練馬デイサービスでは、毎月職員会議を開き、お客様へのサービス向上のための研修と情報共有を行っています。右の写真は救急対応の研修で、看護師が中心となって、心臓マッサージなどの手技や動きについて学びを深めました。



❁家族介護者教室のお知らせ❁

11月16日(土)13時30分から15時00分にかけて家族介護者教室を開催いたします。

今回のテーマは「認知症サポーター養成講座」です。認知症についての正しい知識を学び、認知症の状態にある方とその家族を地域全体で支えていく術を習得できます。

申込みは11月上旬に申込み用紙を配布いたします。皆様の参加をお待ちしております。



🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙

デイサービスで作ったおやつをご紹介します ~さつまいも団子のきな粉和え~

(材料) さつまいも、きな粉、砂糖、バター、牛乳

(作り方)

- ① 蒸したさつまいもに、きな粉、砂糖、溶かしたバターを入れて混ぜる。
- ② さつまいもがだいたいつぶれて混ぜたら、牛乳を入れる。
- ③ 混ぜ終わった生地を小分けにし、団子状にしたらできあがり♪

🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙🍙

❁デイサービスで作品展を開催します❁

デイサービスでの活動において、皆さまにはたくさんの作品をつくっていただいています。

今年は、11月18日頃より作品展を開催いたします。近くに来られた際には、お気軽にセンターへお立ち寄りください！

*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。

