

ねりまファンクラブ 令和元年 12月

年の瀬も押し迫って参りました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
TEL 03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



令和元年 12月31日から令和2年 1月3日までは年末年始の休業をいただきます。あらかじめ、ご了承をお願いします。

紅葉の見ごろがやってまいりました



11月中旬以降、デイサービス前の総合グラウンドのイチョウやカエデがきれいに色づいております。ちょうど今が見ごろですね♪



12月のおすすめ活動

- 12/4 (水) ギター演奏会
- 12/11 (水) 音楽療法
- 12/19 (木)・12/20 (金) 忘年会
- 12/21 (木) 和太鼓演奏会



臨時利用できます

活動のご紹介

【健康麻雀がひそかなブーム】
☆麻雀をやったことのある方って、意外に多くいらっしゃいます！配役を考えたり、点数を数えたりするので、認知症予防にとっても効果的と言われていますよ♪ ボランティアさんも加わり、定期的に開催することができています。



けやき祭りに参加しました

10月26日・27日に、厚生文化会館において毎年恒例のけやき祭りが開催されました。好天に恵まれ、地域の企業や団体が参加して飲食店やゲーム、似顔絵など様々な楽しい催しが行われていました。練馬デイサービスは、今年も地域の作品展のスペースにおいてお客様の作品を展示しました。10月26日には、お客様と一緒にけやき祭り会場まで足を運び、地域交流を楽しんでいただきました。



苦情窓口のご案内です

練馬デイサービスではサービス内容に関する相談・苦情の受付を介護主任の佐久間が担当していますが、ご相談やご意見は次の窓口等でも受け付けています。

- ① 練馬区社会福祉事業団 サービス向上担当課 TEL 03-6758-0140
- ② 練馬地域包括支援センター TEL03-5984-1706
- ③ 練馬区保健福祉サービス苦情調整委員事務局 TEL 03-3993-1344
- ④ 東京都国民健康保険団体連合会 介護保険部 相談指導課 TEL 03-6238-0177

また、練馬区社会福祉事業団では外部の第三者にご相談いただける「第三者委員制度」があります。こちらへのご相談も受け付けております。

- *大羽 康弘委員(練馬区社会福祉協議会) TEL 03-3992-5600
- *伊藤 ちほ子委員(人権擁護委員) TEL 03-3867-8378

風邪・インフルエンザを予防しましょう

今年も寒さの厳しい季節となり、体調不良でデイサービスをお休みされる方がいらっしゃいます。「手洗い」と「うがい」「外出時のマスク」を心がけることで風邪やインフルエンザを防いで、元気にこの冬を乗り切りましょう。



デイサービスで作品展を開催しています

現在、練馬デイサービスセンター内で作品展を開催しております。お客様の作品だけでなく、日々の活動の様子が判るスライドショーを入口のロビーで行っています。展示会は11月いっぱいです、お気軽にセンターへお立ち寄りください。



- *ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。
- *デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。