

# ねりまファンクラブ

令和2年2月

「ありのままのあなたを大切にします」  
練馬 2-24-3  
Tel.03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター



QRコード

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じます。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ちしております。

## ❁ 1月14日～15日に新年会を開催しました ❁



お食事は定番の寄せ鍋♪



手作り凧が宙を舞います！



## ❁ 活動のご紹介 ❁



【心と身体に効く音楽療法です！】  
☆音楽療法の講師をお招きして、毎回楽しい音楽を奏でます。ご利用者様の参加型の活動で、太鼓や手鈴、タンバリンを持ち、歌いながら身体を動かすことができます。  
音楽は認知症予防に効果的といわれていますので、活動に多く取り入れています♪



## ❁ 防災訓練を行いました ❁

デイサービスご利用のお客様とともに、地震や火事を想定した防災訓練を行いました。今回は、起震車を要請して振動を体験する機会を用意しました。最近の起震車は、過去に発生した地震に近い揺れを再現できるようになっています。日々の防災への心がけは大切ですね。ご自宅でも、下記の項目で確認をしておきましょう。

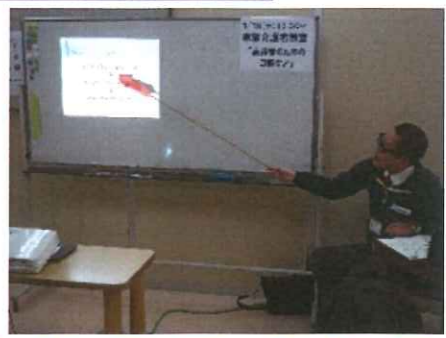


- ・近所の方に手伝ってもらい、家具や家電などを固定しておきましょう。
- ・非常用持ち出し品には、常時薬、処方箋、入れ歯や老眼鏡、補聴器も入れておきましょう。
- ・水は一人1日3リットル必要です。備蓄はありますか？



## ❁ 家族介護者教室「高齢者のための口腔ケア」を実施しました ❁

1月18日に、日本訪問歯科協会の口腔アドバイザーをお招きし、口腔ケアについての講義を開催しました。参加者の方より、「入れ歯の手入れはどうすればいいの？」「歯のみがき方を教えて」といった質問があがりました。また、今回はスライド上映を実施しました。大きな画面を見ながら口腔ケアの具体的な方法を学ぶことができました。



- ### ❁ 2月のおすすめ活動 ❁
- 2/3 (月) 節分ゲーム
  - 2/11 (火) 茶道
  - 2/14 (金) みんなで歌おう会
  - 2/1 (土)・2/24 (月)・25 (火) おやつ作り
  - 2/27 (木) 音楽療法
- 臨時利用できます



## ❁ デイサービスからのお知らせ ❁

毎回お持ちいただいている連絡帳には、利用した日のご様子のほかに送迎時間や有料活動のご案内などを挟んでおります。ご利用日ごとに連絡帳内の確認をお願いします。



\*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。  
\*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。