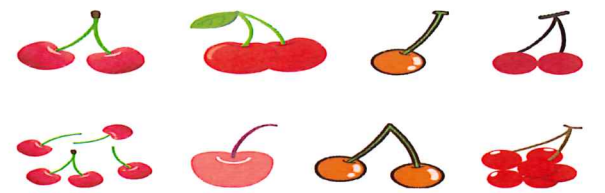




6月活動予定表



		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		唱歌カルタ	運動レク	ポップコーンゲーム	おむすびゲーム	書道	壁面制作
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		運動レク	絵手紙	手工芸	書道	パターゴルフ	ビンゴゲーム
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		温泉すごろく	書道	茶話会	脳トレレク(DAM)	運動レク	★華道/DVD
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		テーブルゲーム	壁面制作	運動レク	個別趣味活動	おむすびゲーム	運動レク
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火				
	28	29	30				
午前	★休日★	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後		癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後		カレンダー作り	音楽レク				
		認知症予防の体操	認知症予防の体操				

【お知らせ】
 新型コロナウイルスの影響を受け、練馬デイサービスセンターでは活動内容を変更して実施しております。
 ①感染予防の為ボランティアのみなさまの活動はひかえさせていただいております。
 ②毎月実施している「おやつ作り」は新型コロナウイルスが終息するまでお休みとさせていただきます。
 ③「3つの密」をできる限り回避できるようプログラム構成をしております。



☆新レクリエーション☆
 レク活動に新しいゲームが加わりました！
 お楽しみに♪

- ・ポップコーンゲーム
- ・おむすびゲーム
- ・温泉すごろく
- ・食べ物ビンゴゲーム

これからも、皆様に楽しんで頂けるレク活動を取り入れて参ります☆

🌸6月の花知識🌸
 6月の誕生花は『バラ』です。とても有名な花ですね。知らない人はいないということから「花の女王」とも呼ばれています！花言葉は「愛」「美」。プロポーズの場面でも良く使われ、まさにピッタリの花言葉ですね☆今でも盛んに品種改良がおこなわれ、25000種類以上あるとされています。その為様々な見た目、育ち方、咲き方をして、花束からガーデニングまで幅広い場面で活躍しています。花束にする際は、本数によって意味合いが違うそうですよ♪