

ねりまファンクラブ

令和3年 10月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3

TEL 03(5984)1701

練馬デイサービスセンター



暑さもやわらぎ過ごしやすくなってまいりました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

9月23日～25日に敬老会を開催いたしました。

※今回「ねりまファンクラブ」の配布時期と重なっております。詳細は、次号でご紹介できればと思います。

今回は敬老会前の飾り付けを紹介します。次月号をお楽しみに！

敬老会を開催し、賀寿の方を中心にお祝いをさせていただきました。



【賀寿の方】

- *仙寿(101歳) M様
- *卒寿(90歳) A様 他2名
- *米寿(88歳) T様 他3名
- *傘寿(80歳) I様 他3名
- *喜寿(77歳) N様 他1名
- *還暦(60歳) M様



☆活動の様子(個別趣味活動)☆



コスモスがきれいに咲き誇りました



ひまわり・・・切って、貼って！華やかに咲きました。



※その他、刺し子なども個別趣味活動で取り組まれていました。また、毎月の「華道」や「書道」も好評です。感染症対策に配慮しながら皆様楽しんで過ごしていただけるよう取り組んでいます。

☆活動のご紹介(午前中)☆

【脳トレーニングが定番です】

☆午前中に毎回、漢字の書き取りや計算問題を行っています。脳の血流を活発にして、認知症予防の効果が期待できます。また、塗り絵や迷路のプリントが開架されており、自由に取り組むことができます。



☆活動のご紹介☆



「秋刀魚」が豊漁！ 食べたくなりますよね～！

☆持ち物のお名前・名札など紛失防止のご協力☆

デイご利用の際、デイバック等名前を付けていただければと思います。もしくは、デイで名札をつけさせていただくこともできます。皆様のお荷物が間違いないようにするためご協力いただければと思います。

☆入浴後の整容について☆



年齢を重ねるとともにお肌のバリア機能が低下し、乾燥しやすくなります。これから湿度が低い季節を迎えるにあたりより気を付けていく必要があります。健康なお肌の状態を維持するために、お風呂あがりの保湿剤のお身体への塗布や化粧水や乳液によるお顔のお手入れをお勧めいたします。新型コロナウイルス対策もあり、各自でのご用意をお願いしております。ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

☆使い古したタオルは余っていませんか？☆

ご利用者様および、ご家族様にお願いがあります。ご自宅でご使用済みの古タオルが余ってありましたら、デイサービスへ是非お譲りください。



☆運動会を開催します☆

10月11・12日に、練馬デイサービスセンターの運動会を開催します。行事食の他、感染症対策に配慮した競技を企画しています。

※ゲスト利用については随時受け付けております。担当：養毛までご相談ください。

※デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。