



# 12月活動予定表



		<p style="text-align: center;"><b>&lt;年末年始のお知らせ&gt;</b>            来年は1月4日(火)からとなります。            ※12/31(金)~1/3(月)はお休みです。            今年一年ありがとうございました。            来年もよろしく願いいたします。</p>			水	木	金	土
		日	月	火	水	木	金	土
午前		5	6	7	8	9	10	11
午後	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
おやつ後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
		季節の壁面作り	干支作り	個別趣味活動	書道	運動レク	看板作り	
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
午前		12	13	14	15	16	17	18
午後	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
おやつ後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
		缶倒しゲーム	個別趣味活動	ミニ門松作り	干支作り	忘年会	忘年会	
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
午前		19	20	21	22	23	24	25
午後	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
おやつ後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
		干支作り	華道/DVD鑑賞	お楽しみ会	壁面制作	音楽レク	壁面制作	
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
午前		26	27	28	29	30	31	
午後	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	『デイはお休みです』 	
おやつ後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
		絵手紙	手工芸	テーブルのせゲーム	おむすびゲーム			
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			

☆忘年会☆

新型コロナウイルスの新規感染者はだいぶ少なくなりましたが、まだ注意が必要です。そのため、今年の忘年会もボランティアの方をお呼びすることを控えさせていただきます。ミニゲーム満載で年忘れを楽しみたいと思います

<実施日>

12/17(金)、18(土)



☆お楽しみ会☆

毎年恒例(?)の職員による出し物でお楽しみいただきます。何を披露させていただきますかはお当日のお楽しみです。ご期待ください。

<実施日>

12/22(水)



☆今月の個別趣味活動

- 1) 1月のカレンダー
  - 2) お花のストラップ
  - 3) 刺し子
  - 4) 大人のぬり絵(風景)
  - 5) その他(読書、DVD鑑賞、ゲーム、ゆっくりする、など)
- お好きな活動を1つ選んでいただきます。

