



# 2月活動予定表



		火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
午前		脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操		
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後		書道	物当てゲーム	節分ゲーム	朗読会	タオル掛けゲーム		
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操		
		日	月	火	水	木	金	土
		6	7	8	9	10	11	12
午前	*休日*	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		つむつむゲーム	壁面制作	書道	朗読会	壁面制作	音楽レク	
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
		日	月	火	水	木	金	土
		13	14	15	16	17	18	19
午前	*休日*	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		映画鑑賞	個別趣味活動	ゆる×らく体操	おむすびゲーム	連想ゲーム	テーブルのせゲーム	
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
		日	月	火	水	木	金	土
		20	21	22	23	24	25	26
午前	*休日*	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		華道/DVD鑑賞	音楽レク	缶倒しゲーム	温泉すごろく	体を動かそうゲーム	個別趣味活動	
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
		日	月					
		27	28					
午前	*休日*	脳トレ・体操						
午後		癒しの時間						
おやつ後		個別趣味活動						
		認知症予防の体操						

☆節分ゲーム☆  
2/3(木)は節分です。  
デイでも節分のゲームを  
します！鬼めがけて球を  
投げますよ。豆まきの気  
分を楽しみましょう！！

<実施日>  
2/3(木)



☆今月の個別趣味活動

- 1) 毛糸の帽子の  
ブローチ
- 2) 梅とうぐいすの  
壁飾り
- 3) 刺し子
- 4) 大人のぬり絵(風景)
- 5) その他(読書、DVD  
鑑賞、ゲーム、ゆっ  
くりする、など)

お好きな活動を1つ選ん  
でいただきます。



☆今月の壁面制作

(2/8<火>)  
『椿の咲く島』  
お花紙で椿の花を作り、  
グラデーションにした緑  
の画用紙上に貼って花の  
トンネルにします。色鮮  
やかな椿がたくさん咲き  
ますよ。

