



10月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日					
午前						1	2					
午後						脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日	
おやつ後						朗読会						認知症予防の体操
						3	4	5	6	7		8
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日					
午後	書道	壁面制作	テーブルのせ ゲーム	音楽レク	選択活動	看板づくり						
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操						
	10	11	12	13	14	15	16					
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日					
午後	つむつむ ゲーム	選択活動	絵手紙	運動レク	運動会	運動会						
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操						
	17	18	19	20	21	22	23					
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日					
午後	音楽レク	パターゴルフ	映画鑑賞	書道	魚釣りゲーム	選択活動						
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操						
	24	25	26	27	28	29	30					
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日					
午後	絵手紙	手工芸	華道/DVD鑑賞	体を動かそう ゲーム	書道	連想ゲーム						
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操						
	31											
午前	脳トレ・体操 癒しの時間											
午後	ポーリング											
おやつ後	認知症予防の体操											

【運動会】

14日(金)15日(土)
今年も紅白に分かれ
熱戦を繰り広げてい
きたいと思います。
今年の優勝は
紅組か?白組か?
どちらが勝つてしよ
うか?
お楽しみに!!



【今月の選択活動】

- ①トンボの置き飾り
- ②けいとうの
カレンダー
- ③刺し子
- ④大人の塗り絵
- ⑤その他(読書・
ゲーム・DVD鑑賞・
ゆっくりする等)
お好きな活動を選ん
で参加していただき
ます。



※ゲスト利用(臨時利用)随時受付中です。ご利用お待ちしております!