

12月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日		
	<p style="text-align: center; color: red;"> <年末年始のお知らせ> 来年は1月4日(水)からとなります。 ※12/31(土)～1月3日(火)はお休みです。 今年一年ありがとうございました。 来年もよろしく願いいたします。 </p>			1	2	3	4		
午前				脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後				癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後				認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	5	6	7	8	9	10	11		
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日		
午後	癒しの時間 温泉すごろく ゲーム	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 書道	癒しの時間 つむつむゲーム	癒しの時間 絵手紙	癒しの時間 干支作り			
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			
	12	13	14	15	16	17	18		
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日		
午後	癒しの時間 看板づくり	癒しの時間 干支作り	癒しの時間 引き寄せ小判 ゲーム	癒しの時間 ゆるらく 体操	癒しの時間 お正月飾り 作り	癒しの時間 選択活動			
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			
	19	20	21	22	23	24	25		
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日		
午後	癒しの時間 忘年会	癒しの時間 忘年会	癒しの時間 お楽しみ会	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 壁面飾り	癒しの時間 ジェスチャー ゲーム			
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			
	26	27	28	29	30	31			
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操			
午後	癒しの時間 書道	癒しの時間 体を動かそう ゲーム	癒しの時間 華道/DVD鑑賞	癒しの時間 音楽レク	癒しの時間 おむすび ゲーム	癒しの時間 デイは お休みです			
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			

【忘年会】

今年度も残念ながら新型コロナウイルスの感染拡大予防の為ボランティアの方をお呼びすることを控えさせていただきます。担当者が忘年会の企画をしますのでお楽しみに！
 <実施日>
 12/19(月)、20(火)

【お楽しみ会】

毎年恒例(?)の職員による出し物でお楽しみいただきます。何を披露させていただくかは当日のお楽しみです。ご期待ください。
 <実施日>
 12/21(水)



【今月の選択活動】

- ①お福のカレンダー
- ②ツリーの置き飾り
- ③刺し子
- ④大人の塗り絵
- ⑤その他(読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等)お好きな活動を選んで参加していただきます。

