

# ねりまファンクラブ

R6年6月号

「ありのままのあなたを  
大切にします」  
練馬 2-24-3  
Tel.03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター



日中は少し汗ばむほどの陽気となってまいりました。今年は梅雨入りも早いようですが、皆様におきましてはご健勝のこととお喜びいたします。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

## ☆活動のご紹介①☆



### 壁面制作

5月の「母の日」に因んで「カーネーションの花束」をイメージした壁面が出来上がりました。、かわいらしく、華やかにできました！



## ☆活動のご紹介②☆



### 毎年「こどもの日」恒例の「こいのぼりゲーム」

(5/5が日曜日の為5/4に開催)

棒に「こいのぼり」のパーツを差し込んで「こいのぼり」を完成させるゲームでした。周りの応援もあって、大いに盛り上がりました。



## ☆今年も菖蒲湯を実施しました☆

5月2日～4日で季節感を味わっていただきました！

菖蒲には、保湿、解毒、殺菌、疲労回復、腰痛や神経痛筋肉痛等々に効果があるといわれています。入浴されたみなさまから、「楽しめた！」「リラックスできました！」などの声を頂きました！



毎週、練馬デイサービスセンターのブログは更新されています。活動の様子など他にも紹介しております。ご覧いただければ幸いです☺



## ☆「一部変更契約書」の取り交わしのご協力願い☆

令和6年度4月に契約書の一部変更を取り交わしたところですが、令和6年6月1日付で、介護保険制度の変更があります。「処遇改善加算」の変更となります。別紙にて確認していただき、確認及び署名をお願いいたします。

## ☆脱水症にご注意ください☆

5月より最高気温が急に上昇し、都心でも25℃を超える夏日になる日が増えていきます。また、気温が上がらなくても湿度の高い日も増えていきます。脱水症への早めの準備を始めましょう。脱水症を防ぐには、定期的に水分摂取することが大切です。



## 6月注目の活動（ゲスト利用お待ちしております）

披露ボランティア

6/7（金）ウクレレ演奏・6/14（金）マジックショー

6/15（土）朗読・6/20（水）錦見先生と歌おう！

6/25（火）ひよっこバンド・6/26（水）フラダンス

その他

選択活動 6/3（月）・華道 6/21（金）

書道 6/5（水）、13（木）、22（土）

絵手紙 6/4（火）・24（月）・・・など



＊ゲスト利用については随時受け付けております。担当：養毛までご相談ください。  
＊デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。