

# ねりまファンクラブ R8年6月号

「ありのままのあなたを大切にします」  
練馬 2-24-3  
TEL03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター



日中は少し汗ばむほどの陽気となってまいりました。今年の梅雨入り平年並みとの予想が出ています。皆様におきましてはご健勝のこととお喜びいたします。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

## ☆活動のご紹介 外出レク:「ローズガーデン」散策☆



### 外出レク

5月18日~20日・25日~27日  
光が丘にある「ローズガーデン」に行ってきました。今後も外出の企画を検討してまいります

## ☆個別活動のご紹介☆

お帰りの順番が遅い方に手工芸「押し花」作りなどの個別活動にも取り組んでいます☆

他にも皆様が有意義に過ごせるよう、今後も工夫してまいります！



## ☆今年も菖蒲湯を実施しました☆

5月4日~5日で季節感を味わっていただきました！

菖蒲には、保湿、解毒、殺菌、疲労回復、腰痛や神経痛筋肉痛等々に効果があるといわれています。入浴されたみなさまから、「楽しめた！」「リラックスできました！」などの声を頂きました！



## ☆5月から新たに職員がまいりました☆

この度、上石神井特別養護老人ホームから異動してきました。「新井好子」介護士になります。よろしくお願ひいたします！

## 6月注目の活動(ゲスト利用お待ちしております)

披露ボランティア

- 6/1 (月) ウクレレ演奏
- 6/20 (土) 朗読
- 6/25 (木) オカリナ演奏
- 6/30 (火) 錦見先生と歌おう！
- その他

- 選択活動 6/11 (木)・22 (月) 華道 6/26 (金)
- 書道 6/12 (金)・18 (木) 絵手紙 6/8 (火)・17 (月)
- 七夕飾り作り 6/24 (火)・29 (月)



## ☆「一部変更契約書」の取り交わしのご協力願ひ☆

令和8年6月1日付で、介護保険制度の一部変更があります。それに伴い「処遇改善加算」の変更となります。別紙にて確認していただき、確認及び署名をお願いいたします。

## ☆熱中症にご注意ください☆

5月より最高気温が急に上昇し、都心でも25℃を超える夏日になる日が増えていきます。また、気温が上がらなくても湿度の高い日も増えていきます。熱中症への早めの準備を始めましょう。また、デイサービスでも室温の上昇により冷房による調整いたします。冷房が苦手な方などは、一枚羽織れるカーディガンなどご用意していただければと思います。



\*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：養毛までご相談ください。  
\*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。