

5月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		練馬デイサービスセンターはゴールデンウィークの祝日も営業しております。 5/4(月)、5(火)、6(水)もいつも通りお迎えに伺います♪ ※日曜日はお休みです 今月は保育園の園児が遊びに来てくれる予定です。 さて、いつ可愛い園児に会えるでしょうか？ それはお楽しみです♪					
午前の活動						1 頭の体操・グループ体操	2 頭の体操・グループ体操
午後の活動						ギターご披露	絵手紙
1:30~							カラオケ
3:30~						今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操
	3	4	5	6	7	8	9
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		DVD鑑賞	DVD鑑賞	チェアーヨガ	壁面制作	音楽の会	壁面制作
1:30~		カラオケ	カラオケ		カラオケ		カラオケ
3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操
	10	11	12	13	14	15	16
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		音楽ご披露	手工芸(編み物)	パターゴルフ	ボーリング	マジックショー	レクリエーション
1:30~			カラオケ	カラオケ	カラオケ		カラオケ
3:30~		自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 詩吟の会	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等
	17	18	19	20	21	22	23
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	パターゴルフ	☆華道	ボーリング
1:30~		歯科検診 / カラオケ	歯科検診 / カラオケ	歯科検診 / カラオケ	歯科検診 / カラオケ	カラオケ	歯科検診 / カラオケ
3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	音楽の会	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		ギターご披露	手工芸(編み物)	ポケネット	レクリエーション	☆フラワーアレンジメント	カラオケ体操等
1:30~			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	デモンストレーション
3:30~		自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操



☆印の活動は有料活動にて事前にお申し込み用紙を配布させていただきます。

練馬デイサービスセンター