

6月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		唱歌カルタ	ポケネットゲーム	書道	書道	パターゴルフ	絵手紙
1:30~		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	音楽の会	今月の歌 リフレッシュ体操
	7	8	9	10	11	12	13
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		缶たおしゲーム	書道	風船バレー	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り
1:30~		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	音楽の会
	14	15	16	17	18	19	20
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		ギターご披露	茶道	マジックショー	音楽療法	編み物・カラオケ・テーブルゲーム・その他	書道
1:30~			カラオケ	カラオケ			カラオケ
3:30~		自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	音楽の会	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 詩吟の会	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等
	21	22	23	24	25	26	27
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		ポケネットゲーム	チェア・ヨガ	ボーリング	☆華道	七夕飾り作り	七夕飾り作り
1:30~		カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	音楽の会	自由活動(手芸・工作等) 詩吟の会	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等
	28	29	30	<p>練馬デイでは夏に向け衣替え中です。寒い間、皆様が使用されていたひざ掛けはクリーニングし、しばらくの間お休みです。湿度や室温の調整のため、デイルーム内は空調を使用しています。肌寒く感じられる方は羽織る物(上着等)やひざ掛けをご持参されると良いかもしれません。 体調に気をつけて梅雨をのりきりましょう！</p>			
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操				
午後の活動		七夕飾り・カラオケ・テーブルゲーム・その他	レクリエーション カラオケ				
1:30~							
3:30~		自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等	自由活動(手芸・工作等) 花札・オセロ・ゲーム等				



☆印の活動は有料活動にて事前にお申し込み用紙を配布させていただきます。

※活動は変更になることがあります。ご了承ください。

練馬デイサービスセンター