

# 9月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前の活動			頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動			工作・カラオケ・テーブルゲーム・その他	DVD鑑賞 カラオケ	ボーリング カラオケ	紅白対抗合戦 カラオケ	絵手紙 カラオケ
1:30~ 3:30~			今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 詩吟の会	音楽の会	今月の歌 リフレッシュ体操
	6	7	8	9	10	11	12
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		おやつ作り カラオケ	おやつ作り カラオケ	おやつ作り カラオケ	<b>敬老会</b>	<b>敬老会</b>	<b>敬老会</b>
1:30~ 3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	音楽の会	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 詩吟の会	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操
	13	14	15	16	17	18	19
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	保育園来訪・体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		ポケネット カラオケ	☆フラワーアレンジメント カラオケ	パターゴルフ カラオケ	紅白対抗合戦 カラオケ	カラオケ モストレーション	工作・カラオケ・テーブルゲーム・その他
1:30~ 3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	音楽の会	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 詩吟の会	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操
	20	21	22	23	24	25	26
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後の活動		紅白対抗合戦 カラオケ	カラオケ大会	茶道 カラオケ	レクリエーション カラオケ	☆華道 カラオケ	DVD鑑賞 カラオケ
1:30~ 3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	音楽の会	今月の歌 詩吟の会	今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操
	27	28	29	30			
午前の活動		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操			
午後の活動		チェアーヨガ	マジックショー	工作・カラオケ・テーブルゲーム・その他			
1:30~ 3:30~		今月の歌 リフレッシュ体操	今月の歌 リフレッシュ体操	音楽の会			



☆印の活動は有料活動にて事前にお申し込み用紙を配布させていただきます。  
※活動は変更になることがあります。ご了承ください。