



8月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前							
午後					夏祭り	夏祭り	夏祭り
おやつ後					詩吟の会		
	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
午前							
午後			茶道			音楽療法	
おやつ後			音楽の会		詩吟の会		
	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
午前	活動						
午後		マジックショー					
おやつ後	音楽の会				詩吟の会		音楽の会
	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
午前	活動						
午後		書道・カラオケ		チェアーヨガ	☆華道		
おやつ後					詩吟の会		
	日	月	火	水			
	28	29	30	31			
午前	活動						
午後							
おやつ後							

祭

今月は【夏祭り】があります!!
 “スイカ割り”や“ヨーヨーすくい”など夏の思い出を作りましょう!!
 そして毎年恒例の職員の浴衣姿!今年はどうな浴衣を着るのでしょうか??
 皆様に着付けをお願いいたしますので宜しくお願い致します。

祭

今月は【音楽療法】があります。
 ピアノや太鼓など音楽に合わせて歌を大きな声で唄うととても気持ちが良いですね♪

祭

【チェアーヨガ】
 椅子に座りゆっくりと呼吸をし身体を動かすことで全身に酸素がいきわたり血流が良くなると言われています。

【8月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【食事動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『リフレッシュ体操』『今月の歌』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と8月は10日18日30日に『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

