







# 9月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前 午後 おやつ後	敬老の日おめでとうございます。 いつまでもお元気で センターにお越しく下さい。				絵手紙・カラオケ 詩吟の会	ハワイアンバンド	* 個別趣味活動
					4	5	6
午前 午後 おやつ後		DVD鑑賞・カラオケ	* 個別趣味活動	書道・カラオケ	壁面制作・カラオケ 詩吟の会	歌の会	☆華道・カラオケ
	11	12	13	14	15	16	17
午前 午後 おやつ後		紅白対抗合戦	* 個別趣味活動	壁面制作・カラオケ	マジックショー 詩吟の会	チェアーヨガ	* 個別趣味活動
	18	19	20	21	22	23	24
午前 午後 おやつ後		おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ	敬老祭 詩吟の会	敬老祭	敬老祭
	25	26	27	28	29	30	
午前 午後 おやつ後		☆華道・カラオケ	茶道・カラオケ	レクリエーション・カラオケ	紅白対抗合戦 詩吟の会	演芸ご披露	

敬老の日おめでとうございます！！センターでも22日～24日お祝いをさせていただきますと思っています。お楽しみにしています。して下さい。



15日・16日両日に『貫井中学校』より中学2年生が職場体験をしに来ます。ご迷惑をおかけすることも有ると思いますが宜しくお願い致します。



30日の演芸ご披露は初めてのボランティアさんです！とても楽しみです。ね！

## 【9月のお知らせ】

- \* 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【洗濯動作の強化】です。
- \* おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』があります。毎週木曜日に『詩吟の会』と不定期ですが『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- \* ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- \* 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

