

10月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			【10月のお知らせ】				1
午前	* 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』を行っています。						
午後	* 全身健康いきいき体操の今月の目標は『排せつ動作』です！！						書道・カラオケ
おやつ後	* おやつ後は毎日『認知症予防体操』です。また毎週木曜日は【詩吟の会】・不定期で【音楽の会】がございますので参加お待ちしております。						
	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
午前							
午後		紅白対抗合戦	個別趣味活動	運動会	運動会	音楽療法	個別趣味活動
おやつ後					詩吟の会		
	日	月	火	水	木	金	土
	9	10	11	12	13	14	15
午前							
午後		書道・カラオケ	パターゴルフ	絵手紙・カラオケ	壁面制作・カラオケ	マジックショー	紅白対抗合戦
おやつ後					詩吟の会		
	日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18	19	20	21	22
午前							
午後		壁面制作・カラオケ	茶道	書道・カラオケ	☆華道・カラオケ	個別趣味活動	個別趣味活動
おやつ後					詩吟の会		
	日	月	火	水	木	金	土
	23	24	25	26	27	28	29
午前							
午後		チェア・ヨガ	☆フラワーアレンジメント /カラオケ	レクリエーション	おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ
おやつ後					詩吟の会		
	日	月					
	30	31					
午前							
午後		個別趣味活動					
おやつ後							



フラワーアレンジメント
有料活動になります。事前にお申込み用紙を配布いたしますので振るって参加お待ちしております。



今月のマジックショーはどんなタネと仕掛が有るのでしょうか？毎回お手製の仕掛で何が出てくるか！？とても楽しみです！！



今月の絵手紙のお題はなんでしょう？秋にちなんだお題か？それともハロウィンか？楽しみです！！

