



11月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3(文化の日)	4	5	
午前								
午後			レクリエーション	DVD鑑賞・カラオケ	みんなで一緒に歌いましょう	絵手紙	* 個別趣味活動	
おやつ後					詩吟の会・音楽の会			
	日	月	火	水	木	金	土	
	6	7	8	9	10	11	12	
午前								
午後			書道・カラオケ	* 個別趣味活動	壁面制作	書道・カラオケ	歌の会	DVD鑑賞・カラオケ
おやつ後						詩吟の会		音楽の会
	日	月	火	水	木	金	土	
	13	14	15	16	17	18	19	
午前								
午後			紅白対抗合戦	ハワイアンバンド	紅白対抗合戦	茶道・カラオケ	壁面制作・カラオケ	☆華道・カラオケ
おやつ後			音楽の会			詩吟の会		
	日	月	火	水	木	金	土	
	20	21	22	23(勤労感謝の日)	24	25	26	
午前								
午後			チェアーヨガ	* 個別趣味活動	レクリエーション	おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ
おやつ後						詩吟の会		
	日	月	火	水				
	27	28	29	30				
午前								
午後			レクリエーション	マジックショー				書道・カラオケ
おやつ後				音楽の会				

11日は錦見先生達による歌の会です！！ピアノに歌に楽しい時間になる事間違いなし！！11月の歌は何でしょうか？今から楽しみです
ね



15日は“ハワイアンバンド”の皆様が来てくださいます！！何の曲を演奏してくれるのでしょうか？今から楽しみです
ね！！



今月の壁面制作は何を作りましょうか？皆様アイデアを下さい！！

【11月のお知らせ】

* 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【整容動作の強化】です。

* おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と3日・12日・14日・29日は『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。

* ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。

* 活動は変更になる事があります。ご了承ください。