



2月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前 午後 おやつ後	『節分』 節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。			音楽レク	テーブルゲーム/カラオケ 詩吟の会	歌の会	個別趣味活動
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前 午後 おやつ後		脳トレゲーム	ハワイアンバンド	☆華道・カラオケ	書道・カラオケ 詩吟の会	テーブルゲーム/カラオケ	DVD/カラオケ
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
午前 午後 おやつ後		レクリエーション	壁面制作	マジックショー	☆華道・カラオケ 詩吟の会	書道/カラオケ	レクリエーション
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前 午後 おやつ後		音楽療法	茶道	書道/カラオケ	壁面制作 詩吟の会	紅白対抗合戦	個別趣味活動
	日	月	火				
	26	27	28				
午前 午後 おやつ後		おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ				

2月3日は節分ですね！！センターでは豆撒きの代わりに大きな声で唄を歌い鬼を追い出したいと思います！！

お楽しみに！
♪♪♪♪



1日は専門家によるカラオケを使っての音楽レクリエーションです。どんなレクになるか今から楽しみですね！



7日はハワイアンバンドの皆様が遊びに来られます！！外は真冬の寒さですが、センターの中は常夏になる事間違いなし！！楽しみましょう♪



【2月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【更衣動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。