



# 3月活動予定表



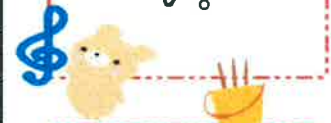
	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前 午後 おやつ後	3月3日はひな祭りですね。 デイサービスの食堂にも立派なお雛様が飾ってありますので是非ご覧ください。			紅白対抗合戦	パターゴルフ 詩吟の会	レクリエーション	脳トレゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前 午後 おやつ後		書道/カラオケ	☆個別趣味活動	テーブルゲーム/カラオケ	レクリエーション 詩吟の会	絵手紙	☆個別趣味活動
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
午前 午後 おやつ後		壁面制作	テーブルゲーム/カラオケ	おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ 詩吟の会	書道/カラオケ	レクリエーション
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前 午後 おやつ後		レクリエーション	茶道	ギターご披露	オカリナ演奏会 詩吟の会	手品	☆個別趣味活動
	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	
午前 午後 おやつ後		紅白対抗合戦	脳トレゲーム	個別趣味活動	☆華道/カラオケ 詩吟の会	DVD/カラオケ	



15・16日は手作りおやつの日になっています。今月のおやつは何でしょうか？お楽しみに！！



23日はオカリナ演奏会になっています。心穏やかに耳を澄まして聞きたいですね。楽しい時間をお過ごしください。



10日は絵手紙です。今回の題材は何でしょうか？！春のお便りを出してみませんか？当日をお楽しみに♪



## 【3月のお知らせ】

- \* 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【食事動作の強化】です。
- \* おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- \* ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- \* 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

