


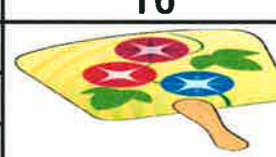





7月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
							1	
午前 午後 おやつ後	熱中症予防の為にこまめに水分補給しましょう							書道/カラオケ
	日	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前 午後 おやつ後		七夕飾り作り	オカリナ演奏会	脳トレゲーム	書道/カラオケ 詩吟の会	絵手紙	輪投げ	
	日	月	火	水	木	金	土	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前 午後 おやつ後		レクリエーション	☆個別趣味活動	DVD鑑賞/カラオケ	☆華道/カラオケ 詩吟の会	パターゴルフ	☆個別趣味活動	
	日	月	火	水	木	金	土	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前 午後 おやつ後		脳トレゲーム	茶道	レクリエーション	マジックショー 詩吟の会	音楽会	☆個別趣味活動	
	日	月	火	水	木	金	土	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前 午後 おやつ後		DVD鑑賞/カラオケ	脳トレゲーム	紅白合戦	レクリエーション 詩吟の会	おやつ作り/カラオケ	おやつ作り/カラオケ	
	日	月	【7月のお知らせ】 * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。 いきいき体操の今月の目標は【食事動作の強化】です。 * おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。 * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。 * 活動は変更になる事があります。あらかじめご了承ください。					
	30	31						
午前 午後 おやつ後		ボウリング						

13日
華道
有料活動になります。事前にお申込み用紙を配布いたしますので振るって参加お待ちしております。

4日
オカリナ演奏会
余り聞きなれないオカリナはどんな音色なんでしょう？楽しみですね！！



28日・29日
手作りおやつの日です！！
今月は【どら焼き】を予定しています。
楽しみにしていてくださいね。

