





9月活動予定表

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
午前 午後 おやつ後	厳しい残暑が続いています。体調管理に気をつけましょう。					脳トレゲーム	☆個別趣味活動
	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
午前 午後 おやつ後		書道/カラオケ	レクリエーション	南京玉すだれ	敬老祭 詩吟の会	敬老祭	敬老祭
	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
午前 午後 おやつ後		唱歌カルタ	☆個別趣味活動	マジックショー	脳トレゲーム 詩吟の会	お玉送りゲーム	個別趣味活動
	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
午前 午後 おやつ後		作品作り	茶道	ギター演奏会	☆華道/カラオケ 詩吟の会	おやつ作り	おやつ作り
	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
午前 午後 おやつ後		輪投げ	書道/カラオケ	脳トレゲーム	レクリエーション 詩吟の会	シーツ回し	☆フラワーアレンジメント

【9月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』。いきいき体操の今月の目標は【洗濯動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防プログラム』を行っています。毎週木曜日に『詩吟の会』と不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。



7日・8日・9日は敬老祭です。日頃の感謝を込めて皆様の健康・長寿をお祝い致します。楽しいひと時をお過ごし頂けたらと思います。



6日は南京玉すだれの日です。すだれを持っているんな形を作り上げる技をお楽しみに！！



21日の華道と30日のフラワーアレンジメントの活動は有料活動になります。事前にお申込み用紙を配布致しますので奮ってご参加お待ちしております。

