


1月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	お休みです。				書初め 音楽の会	百人一首	書初め
午後							
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
午前		唱歌カルタ	☆個別趣味活動	お正月ゲーム	レクリエーション	紅白ゲーム	☆個別趣味活動
午後							
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
午前		レクリエーション	南京玉すだれ	新年会	新年会	マジックショー	☆華道/カラオケ
午後							
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
午前		朗読会	茶道	☆個別趣味活動	チェアーヨガ	脳トレゲーム	☆個別趣味活動
午後							
おやつ後							
	日	月	火	水			
	28	29	30	31			
午前		おやつ作り/カラオケ	おやつ作り/カラオケ	脳トレゲーム			
午後							
おやつ後							

謹賀新年
新年あけましておめでとうございます。今年も宜しく願い致します。



17、18日は新年会を行います。昼食は特別メニューをお楽しみ頂きます。午後からはボランティアさんの音楽会を予定しております。お楽しみに！！

22日は新しいボランティアさんの『尾崎さんの朗読会』を予定しております。どんな話を聴かせて下さるでしょう？お楽しみに！！

【1月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【柔軟動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防体操』です。また、不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

