



2月活動予定表



1日は
歯科衛生士より
口腔機能の向
上、誤嚥性肺炎
予防、口臭予防
の講座がありま
す。



3日は
節分ですね！！
センターでは豆撒
きの代わりに鬼退
治ゲームを準備し
ています。どんな
ゲームで鬼を追い
出すことが出来る
でしょう！



20日は
愛のビバーチェ
のピアノとフルー
トとオペラのハー
モニをお楽しみ
に。

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前 午後 おやつ後		インフルエンザ予防に 手洗いとうがいをしましょう！！			お口体操	☆個別趣味活動 音楽の会	節分ゲーム
	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
午前 午後 おやつ後		書道/カラオケ	おやつ作り/カラオケ	おやつ作り/カラオケ 音楽の会	☆華道/カラオケ	音楽会	☆個別趣味活動
	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
午前 午後 おやつ後		レクリエーション	☆個別趣味活動	オカリナ演奏会	マジックショー 音楽の会	作品作り	絵手紙
	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
午前 午後 おやつ後		音楽療法	愛のビバーチェ	レクリエーション	茶道	脳トレゲーム 音楽の会	書道/カラオケ
	日 25	月 26	火 27	水 28			
午前 午後 おやつ後		唱歌カルタ	脳トレゲーム	個別趣味活動/カラオケ			

【2月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【更衣動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防体操』です。また、不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

