

5月活動予定表

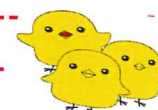


		火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子供の日
午前	風が心地よい季節になりました。	個別趣味活動	レクリエーション	DVD鑑賞	プレゼント工作	書道/カラオケ
午後						
おやつ後						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
午前		壁面制作	脳トレゲーム	ボーリングゲーム	音楽の会	華道/趣味活動
午後						
おやつ後						
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
午前		書道/カラオケ	音楽ご披露	おやつ作り	おやつ作り	☆個別趣味活動
午後						
おやつ後						
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
午前		レクリエーション	DVD観賞/カラオケ	壁面制作	手品	書道/カラオケ
午後						
おやつ後						
日	月	火	水	木		
27	28	29	30	31		
午前		脳トレゲーム	茶道	☆個別趣味活動		
午後						
おやつ後						

7日
 フラワーアレンジメント
 ☆事前申し込みが必要な活動になります。
 今月はどんな素敵な作品が出来上がるのでしょうか？！
 お楽しみに♪♪



12日
 華道
 ☆事前申し込みが必要な活動になります。
 可愛い季節のお花を一緒に活けませんか？奮って参加お待ちしております。



15日
 ひよっこさんによる
 音楽ご披露です。
 毎回笑いしか起きない楽しい音楽の会！！
 今回はどんな歌と演芸をご披露してくださいませんか？！
 お楽しみに



【効果効能について】

- 《壁面制作や工作・絵手紙》 指先を使い細かな作業をすることで集中力を高めることができます。また“作る”と言うことで想像力を必要とします。
- 《ボーリング》 真っ直ぐ目的に向かいボールを投げる行為は集中力を高めることができます。また腕や肩を動かすことで筋力アップに繋がります。
- 《音楽ご披露・歌の会》 大きな声で歌を唄う事で肺機能向上に役立ちます。また大きな声を出す事や笑うことで、ストレス解消につながります！！