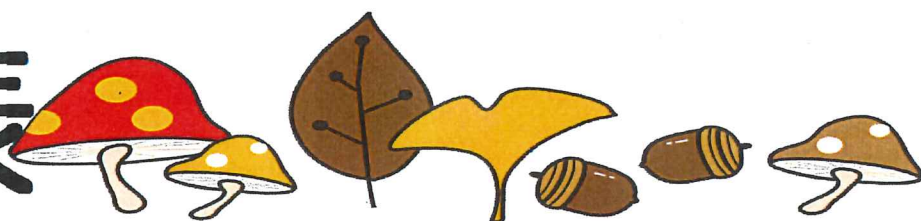


10月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
		1衣替え	2	3	4	5	6
午前 午後 おやつ後		脳トレ体操	レクリエーション	レクリエーション	紅白合戦 詩吟の会	☆個別趣味活動	DVD鑑賞会
	日	月	火	水	木	金	土
	7	8体育の日	9	10	11	12	13
午前 午後 おやつ後		書道/誕生日会	運動会	運動会	手品 詩吟の会	音楽の会	華道/カラオケ
	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
午前 午後 おやつ後		音楽療法	壁面制作	脳トレゲーム	オカリナ演奏会 詩吟の会	☆個別趣味活動	書道/誕生日会
	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
午前 午後 おやつ後		ひびき演奏会	茶道	☆個別趣味活動	ハッピーウクレレ 詩吟の会	書道/誕生日会	☆個別趣味活動
	日	月	火	水			
	28	29	30	31ハロウィン			
午前 午後 おやつ後		おやつ作り	おやつ作り	☆個別趣味活動			



9日(火)~10日(水)

運動会

紅白に分かれて熱戦を繰り広げて行きたいと思います。今年はこちらが勝つでしょうか？皆様お楽しみください



22日(月)

ひびき演奏会

初ご披露となる『コーラスグループ・ひびき』どんな歌声を聞かせて頂けるのでしょうか？お楽しみにしてください！！



29日(月)30日(火)

おやつ作り

今月は秋の味覚【さつま芋】と認知症予防に効く胡麻を使い『芋金つば』を作りたいと思います。皆様ふるってご参加ください。

【10月のお知らせ】

10月は運動会の季節ですね！！
練馬デイでも運動会を行います(0^0^0)
紅白に分かれて熱戦を繰り広げて行きたいと思いますので、
皆様是非ご参加ください。

