



2月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前 午後 おやつ後	寒さが増し風邪や感染性胃腸炎などで体調を崩しやすい時期です！ 手洗い・うがい・栄養・休息をしっかりと取り乗り切りましょう！！					レクリエーション	節分ゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	3節分	4	5	6	7	8	9
午前 午後 おやつ後		絵手紙	洗濯物干しゲーム	お口スッキリ体操 歌の会	脳トレ体操	音楽ご披露	スゴロクゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	10	11 建国記念日	12	13	14	15	16
午前 午後 おやつ後		壁面制作	書道/カラオケ	☆個別趣味活動	ひよっこさん 歌の会	おやつ作り	おやつ作り
	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
午前 午後 おやつ後		書道/カラオケ	音楽療法	イントロクイズ	手品	イントロクイズ	華道/カラオケ 歌の会
	日	月	火	水	木		
	24	25	26	27	28		
午前 午後 おやつ後		味噌汁入れましょう 歌の会	スゴロクゲーム	壁面制作	タオルたたみ競争		

2日(土)
節分ゲーム
今年はどうな
ゲームで福を
呼び込むので
しょうか？
皆さま一緒に大
きな声で
♪福は～内！
鬼は～外！

9日(土)26日
(火)
スゴロクゲーム
初登場のスゴロク
ゲーム！！
さあ～どんな内容
になっているでしょ
うか？
お楽しみにしてい
てください。

15日(金)16日(土)
おやつ作り
今月は
『ティラミス』で
す。
認知症予防に効果
がある、ココア・
ヨーグルトを使い
作ります。お楽し
みに！！

【2月のお知らせ】

6日(水)に行われます『お口スッキリ体操』ではお食事が美味しく召し上がれるよう、
唾液を出やすくする体操や飲み込みを良くする体操、
歯磨きの仕方などを専門家が来て指導してくれます！！お楽しみに☆☆

