



6月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後 おやつ後	雨の多い季節になりました。この時期は体調が優れない方も増えてきます。 体調には十分に気お付けてください。						1
	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
午前 午後 おやつ後	⓪	癒しの時間 書道/カラオケ 認知症予防の体操	癒しの時間 釣りゲーム 認知症予防の体操	癒しの時間 缶倒しゲーム 認知症予防の体操	癒しの時間 ボーリングゲーム 認知症予防の体操	癒しの時間 ボーリングゲーム 認知症予防の体操	癒しの時間 ジャグリング 認知症予防の体操
		日	火	水	木	金	土
		9	10	11	12	13	14
午前 午後 おやつ後	⓪	癒しの時間 物送りゲーム 認知症予防の体操	癒しの時間 洗濯物干しゲーム 認知症予防の体操	癒しの時間 ☆個別趣味活動 認知症予防の体操	癒しの時間 朗読会 認知症予防の体操	癒しの時間 皆で歌おう会 認知症予防の体操	癒しの時間 曜日対抗ゲーム大会 認知症予防の体操
		日	火	水	木	金	土
		16	17	18	19	20	21
午前 午後 おやつ後	⓪	癒しの時間 パターゴルフ 認知症予防の体操	癒しの時間 音楽療法 認知症予防の体操	癒しの時間 個別趣味活動 認知症予防の体操	癒しの時間 曜日対抗ゲーム大会 認知症予防の体操	癒しの時間 曜日対抗ゲーム大会 認知症予防の体操	癒しの時間 ジョーダン・ハワイアンズ 認知症予防の体操
		日	火	水	木	金	土
		23/30	24	25	26	27	28
午前 午後 おやつ後	⓪	癒しの時間 チェアーヨガ 認知症予防の体操	癒しの時間 茶道 認知症予防の体操	癒しの時間 おやつ作り 認知症予防の体操	癒しの時間 おやつ作り 認知症予防の体操	癒しの時間 手品 認知症予防の体操	癒しの時間 華道/カラオケ 認知症予防の体操

18日(火)
音楽療法
前田先生による
音楽療法です。
大きな声で歌
い、先生の話に
合わせて回想し
楽しく過ごしませ
んか？



15日(土)21・22
日
(木)(金)
曜日対抗
ゲーム大会
『ボーリング』にて
各曜日で競い相対
と思います！！
目指せ！！
優勝！！

26日(水)27日
(木)
おやつ作り
今回は茶話会に
てリクエストのあ
りました『水餃
子』を作りたいと
思います！！お
楽しみに



【6月お知らせ】

今月は練馬デイ初の試み！！
15日(土)と21・22日(木)(金)に曜日対抗ゲーム大会を
行いたいと思います！！皆様優勝を目指して頑張ってください！

