



7月活動予定表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------------------|--------------------|---------------------|-------------------------|------------------|-----------------|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | ★ 休日 ★ |
| 午後 | 癒しの時間 七夕飾り作り | 癒しの時間 七夕飾り作り | 癒しの時間 絵手紙 | 癒しの時間 ★個別趣味活動 | 癒しの時間 ひよっこさん | 癒しの時間 七夕ゲーム | |
| おやつ後 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 大西先生の音楽会 | 認知症予防の体操 | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | ★ 休日 ★ |
| 午後 | 癒しの時間 ひびきコーラス | 癒しの時間 書道/カラオケ | 癒しの時間 壁面制作 | 癒しの時間 オカリナ | 癒しの時間 皆で歌おう会 | 癒しの時間 パターゴルフ | |
| おやつ後 | 認知症予防の体操 | 大西先生の音楽会 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | ★ 休日 ★ |
| 午後 | 癒しの時間 おやつ作り | 癒しの時間 おやつ作り | 癒しの時間 朗読会 | 癒しの時間 華道/カラオケ | 癒しの時間 書道/カラオケ | 癒しの時間 魚釣りゲーム | |
| おやつ後 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 大西先生の音楽会 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | ★ 休日 ★ |
| 午後 | 癒しの時間 個別趣味活動 | 癒しの時間 茶道 | 癒しの時間 シーツ回し | 癒しの時間 マジックショー | 癒しの時間 個別趣味活動 | 癒しの時間 缶倒しゲーム | |
| おやつ後 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 大西先生の音楽会 | |
| | 月 | 火 | 水 | | | | |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 午前 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | | | | |
| 午後 | 癒しの時間 書道/カラオケ | 癒しの時間 唱歌カルタ | 癒しの時間 夏祭り看板作り | | | | |
| おやつ後 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | 認知症予防の体操 | | | | |



5日(金)
ひよっこさんのバンド
ギターの演奏と歌のハーモニー
一緒に楽しみましょう!!



11日(木)
オカリナ演奏会
オカリナはイタリア語で小さいガチョウという意味があります。オカリナ演奏と共に懐かしい歌をお楽しみに!!



25日(木)
マジックショー
決め言葉とユーモアかつダイナミックなマジック!!
今回はどんなマジックがご披露されるのでしょうか??

【豆知識】

- 暑中見舞いを出す期間は、小暑から立秋までとされています。立秋を過ぎた場合は、残暑見舞いに変更しましょう。

暑中お見舞い申し上げます

